Esencia Desconect@

Donde la educación y el bienestar van de la mano



ABRIENDO NUEVOS CAMINOS. En el Hospital de Día de Desconect@ Barcelona, hemos acompañado a una de nuestras pacientes en su alta terapéutica, un momento muy especial que simboliza el cierre de una etapa de esfuerzo, aprendizaje y crecimiento personal. Estos espacios de despedida nos permiten reconocer el camino recorrido, poner en valor los recursos adquiridos durante el tratamiento y celebrar, como grupo, los logros alcanzados. Un cierre lleno de emoción y significado, que abre paso a una nueva etapa con mayor autonomía, confianza y esperanza.



CONSTRUYENDO VÍNCULOS. En el Hospital de Día de Desconect@ Barcelona, hemos disfrutado de una nueva salida terapéutica a la bolera. Estos espacios nos permiten seguir trabajando, en un entorno diferente, objetivos fundamentales del tratamiento: la convivencia, la comunicación, la gestión de la frustración, el respeto por los tiempos del grupo y la autonomía en situaciones cotidianas. Porque salir del Hospital de Día también es una forma de aprender, compartir y seguir construyendo vínculos saludables.



TALLER DESCARGA SENSORIAL. En Desconect@ Madrid hemos realizado un taller terapéutico centrado en la descarga sensorial y emocional a través del juego. Mediante actividades al aire libre y juegos acuáticos, los chicos y chicas han podido canalizar energía, trabajar la regulación emocional y favorecer una descarga conductual de forma controlada, segura y adaptativa. Una dinámica pensada para disfrutar, conectar con el cuerpo y seguir desarrollando herramientas de bienestar emocional desde la experiencia.



TALLER CERÁMICA. En Hospital de Día Málaga, hemos realizado un taller de cerámica para trabajar la expresión emocional, el autoconocimiento y la identidad. A través de la creación y decoración de una figura personal, los chicos y chicas han podido representar aspectos de sí mismos, compartir su significado y fortalecer la autoestima en un espacio de confianza y escucha.

Comienzan los **Sanfermines**: fiesta y responsabilidad. Esta semana han comenzado los Sanfermines en Pamplona con el tradicional chupinazo, llenando la ciudad de emoción, tradición y ambiente festivo. Más allá de la celebración, estas fiestas también nos recuerdan la importancia de educar en el ocio responsable: disfrutar, sí, pero con respeto, autocuidado, límites y conciencia de grupo. En Desconect@ creemos que celebrar bien también forma parte de aprender a vivir.

Desconect@ te recomienda…

"Padre de hijo con autismo"
Marc Cucurella · Futbolista

Click aquí para reproducirlo

Reto familiar…

"Crear sin pantallas y con manos"

Os proponemos dedicar un rato en familia a crear algo con las manos: pintar, cocinar, moldear o hacer una manualidad.