Esencia Desconect@

Dónde la educación y el bienestar van de la mano



PAU & PERCUSIÓN. Esfuerzo, ritmo y celebración. Nuestros alumnos de 2º de Bachillerato de Desconect@ Barcelona se han presentado a la PAU, culminando una etapa de esfuerzo, constancia y superación. Desde Desconect@ les felicitamos por el camino recorrido y por afrontar este reto con tanta valentía. Además, los pacientes del Hospital de Día han disfrutado de un taller de percusión, una experiencia divertida y enriquecedora para conectar con la música, el ritmo y la expresión corporal.



MULTIJUEGOS & EXÁMENES. En Desconect@ Madrid hemos realizado un taller para trabajar estrategias de ocio saludable sin necesidad de nuevas tecnologías, fomentando la cohesión de grupo y las relaciones sociales positivas. Además, durante estas semanas nuestros alumnos de la ESO se han enfrentado a los exámenes de la tercera evaluación. Con nervios, esfuerzo y mucha valentía, han superado un nuevo reto del curso.



VÍNCULOS & CREATIVIDAD. En Desconect@ Málaga nuestros alumnos han trabajado los vínculos, la comunicación y el compañerismo en un taller muy enriquecedor. También han construido en grupo su propio Monopoly, una actividad creativa para fomentar el trabajo en equipo, la organización y la resolución de problemas. Además, la ilusión por la próxima graduación ya se empieza a notar en cada detalle.



IMPACTO. Nuestro presidente, Marc Masip, asistió a la Gala Benéfica FERO 2026 celebrada en Barcelona. Una noche dedicada a impulsar la investigación contra el cáncer y a reconocer la extraordinaria labor que la Fundación FERO lleva realizando desde hace más de 25 años. En la misma se reunió Maite (profesora de Barcelona), José (padre de ex alumno) y Héctor (ex alumno), todo un orgullo para Desconect@!

El consumo de **bebidas energéticas** preocupa en España Casi el **40% de los adolescentes** en España consume bebidas energéticas, algunas con una cantidad de cafeína equivalente a dos cafés. Una noticia que nos recuerda la importancia de educar en hábitos saludables, descanso, autocuidado y consumo responsable desde casa y desde la escuela.

Desconect@ te recomienda…

"El perdón". El Papa León contesta a un testimonio desgarrador: joven cuyo padre intentó matar a su madre

Click aquí para reproducirlo

Reto familiar…

"Recuperar un plan sin tecnología"

Una partida de cartas, un juego de mesa, cocinar juntos o salir a dar un paseo.

El objetivo es sencillo: compartir tiempo real, conversar y disfrutar sin pantallas de por medio.