Esencia Desconect@

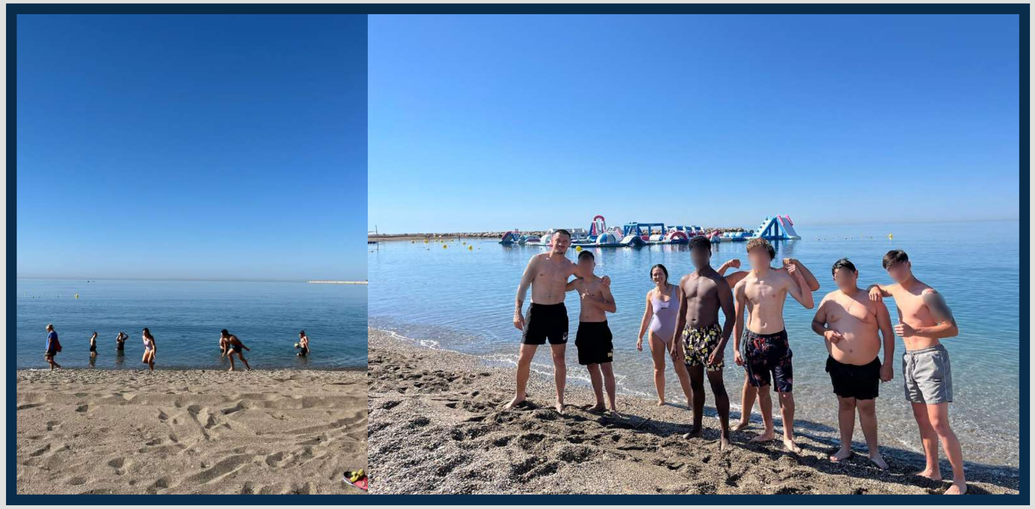
Dónde la educación y el bienestar van de la mano





PREPARANDO FUTURO. Los alumnos de Desconect@ Barcelona, han utilizado las semanas previas a la Selectividad para pasar tiempo con Cristina, una de nuestras psicopedagogas. Estamos acompañando a los alumnos en la planificación de su futuro académico. A través de sesiones de orientación, exploran las distintas opciones universitarias y formativas, ajustan expectativas y resuelven dudas para afrontar esta nueva etapa con mayor tranquilidad, confianza y realismo. 🎓💙

PASOS. En Desconect@ Madrid nuestros alumnos de 2º de Bachillerato han iniciado la EBAU, afrontando esta importante etapa con ilusión, esfuerzo y algunos nervios tras meses de preparación. ¡Mucha suerte a todos! 📚💙 En Hospital de Día, hemos realizado la actividad *"Subasta de los valores"*, una dinámica participativa que ha permitido a los adolescentes reflexionar sobre aquello que consideran más importante en sus vidas, fomentando el autoconocimiento.



SOL. En Desconect@ Málaga hemos disfrutado de una salida en un entorno natural junto al mar, una experiencia que ha favorecido la convivencia, la participación y el aprendizaje fuera del aula. El contacto con la naturaleza y las actividades al aire libre han contribuido al bienestar emocional, la relajación y el fortalecimiento de los vínculos entre compañeros y profesionales. Una jornada muy positiva, vivida con ilusión y entusiasmo por todos. 🌊☀️



EQUIPO. Los alumnos de 2º de Bachillerato de Desconect@ Málaga han afrontado las pruebas de Selectividad con ilusión, esfuerzo y una actitud ejemplar. Les deseamos mucha suerte en esta nueva etapa que ahora comienza. 🎓💙 Al realizar los exámenes en Granada, han compartido además unos días de convivencia que han supuesto una valiosa experiencia personal y terapéutica. Vivir juntos los nervios, la incertidumbre y los retos de estos días ha fortalecido su autonomía, el apoyo mutuo y el sentimiento de grupo, demostrando que los grandes desafíos siempre son más fáciles cuando se afrontan acompañados.

🌍 **Primer viaje del Papa León XIV a España**. Tendrá lugar del 6 al 12 de junio. Será la primera visita de un Papa a nuestro país en 15 años e incluirá actos en Madrid, Barcelona y Canarias. Un acontecimiento histórico que reunirá a miles de personas y que pone de nuevo el foco en valores como la convivencia, la solidaridad y el compromiso social. 🌍🤝

🧭 **Desconect@ te recomienda**…

"Enseñar tu cerebro a descansar y reducir el estrés
Gustavo G. Diez · Físico

Click aquí para reproducirlo

🧠 **Reto familiar…**

"Noche preguntona"

Elegid una noche para que cada miembro de la familia haga una pregunta al resto. Puede ser divertida, curiosa o profunda: *¿Qué te ha hecho feliz esta semana?*, *¿qué te gustaría aprender este verano?*, *¿qué recuerdo guardas con más cariño?*