Esencia Desconect@

Dónde la educación y el bienestar van de la mano





SELECTIVIDAD. Los alumnos y alumnas de 2º de Bachillerato de Desconect@ Barcelona están llevando a cabo el intensivo de Selectividad, preparando las diferentes pruebas de las PAU junto al equipo docente y terapéutico durante toda la jornada. Un acompañamiento académico y emocional clave en una etapa exigente y decisiva. ¡Muchísimo ánimo en esta recta final! 💪📚

ESFUERZO. Semana intensa de exámenes en Desconect@. Los alumnos de ESO y Bachillerato han afrontado los últimos exámenes trimestrales y finales del curso entre nervios, esfuerzo y muchas horas de estudio. El verano ya se empieza a notar… ¡y alguno ya tiene la mente en la playa! ☀️📚 Además, hemos recibido una visita muy especial: unos perretes que nos han ayudado a relajarnos, desconectar y afrontar estos días con una sonrisa. 🐶



DÍA A DÍA. En Desconect@ Madrid hemos realizado un torneo de fútbol para fomentar actividades de ocio saludables, el trabajo en equipo y la cohesión grupal a través del deporte. En Hospital de Día hemos trabajado mediante un taller la "zona de confort", reflexionando sobre aquellas situaciones que nos hacen sentir seguros, las que nos ayudan a crecer y las que nos bloquean, aprendiendo la importancia de avanzar mediante pequeños cambios realistas.



RECONOCIMIENTO. Desconect@ ha recibido, de la mano de 3CAT y Catalunya Ràdio, el Premio Solidaridad 2026 en los Premios Emprendedores, celebrados en la Antigua Fábrica Damm. Un reconocimiento muy especial a la labor que realizamos cada día en el ámbito de la salud mental, la educación y el acompañamiento a adolescentes y familias. Parte del equipo de Barcelona fue el encargado de recoger este premio tan significativo para todos nosotros. 💙

🌍 Esta semana España ha batido un nuevo récord en trasplantes de órganos: en solo 48 horas se registraron **39 donantes**, permitiendo salvar o mejorar la vida de 75 pacientes. Un dato impresionante que vuelve a situar a España como referente mundial en solidaridad y sanidad. 💙

🧭 **Desconect@ te recomienda**…

"Porno IA y Menores"
RTVE (Colabora Desconect@)

Click aquí para reproducirlo

🧠 **Reto familiar…**

"Pasear juntos"

Buscad un momento para salir a pasear con tu hijo/a, aunque solo sean 30 minutos. Sin prisas, sin un destino concreto.
Las mejores conversaciones simplemente aparecen.