Esencia Desconect@

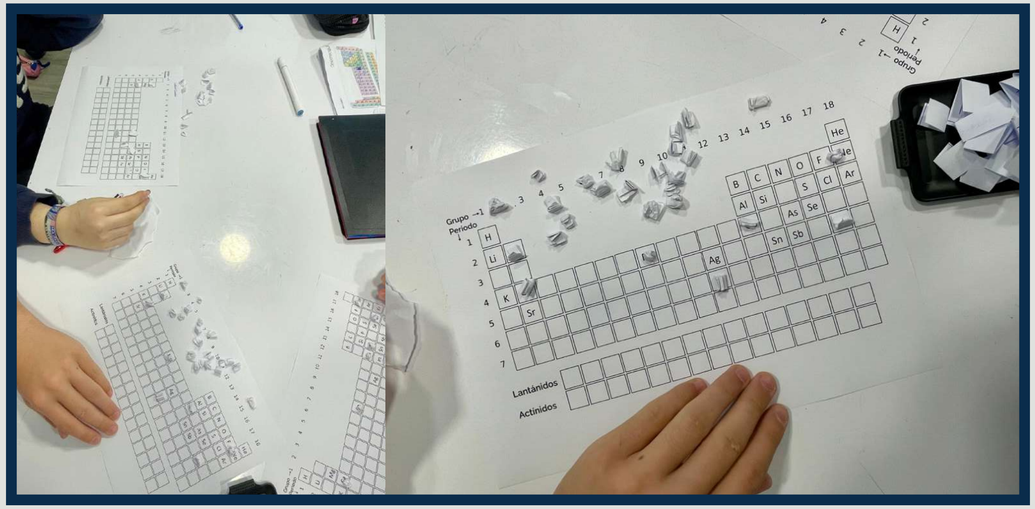
Dónde la educación y el bienestar van de la mano



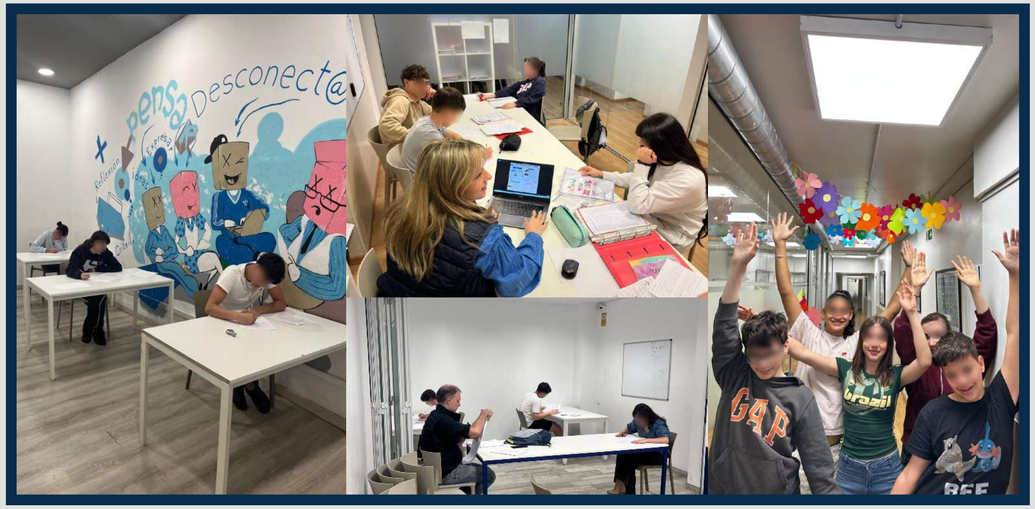


HABILIDADES SOCIALES. En el taller de Habilidades Sociales, hemos trabajado la identificación de distorsiones cognitivas y la importancia de aprender a aceptar cumplidos, reforzando así la autoestima. En el taller de gestión de la ira, los alumnos han identificado cómo se manifiesta el enfado en el cuerpo y han reflexionado sobre sus respuestas físicas, cognitivas y conductuales. Además, hemos trabajado la curva de las emociones para ayudarles a reconocer las primeras señales del enfado y fomentar una mejor conciencia emocional.

SALIDA CULTURAL. Los alumnos de Desconect@ Málaga han realizado una visita al Jardín Botánico de La Concepción, una experiencia que les ha permitido conocer de forma directa la diversidad de plantas, sus características, sus ciclos de vida y su relación con el entorno. Además de disfrutar de un espacio natural con un importante efecto regulador a nivel emocional, esta excursión ha favorecido que muchos de los conceptos trabajados en el aula cobren vida a través de la experiencia.



APRENDE SONRIENDO. Los alumnos de 2º de la ESO de Madrid han aprendido la tabla periódica de una forma dinámica y entretenida, a través de un bingo educativo que les ha ayudado a memorizar sus elementos de manera más cercana y participativa. Una actividad lúdica que convierte el aprendizaje en una experiencia motivadora y divertida.



RECTA FINAL. Los alumnos de 2º de Bachillerato afrontan los exámenes finales con esfuerzo y dedicación, acompañados de cerca por el profesorado en esta etapa clave del curso. Se refuerzan las sesiones de acompañamiento pedagógico, tanto individuales como grupales, para ayudar a los alumnos a afrontar el final de curso con mayor seguridad y confianza.

Esta semana se ha celebrado la **Feria de Abril** de **Sevilla**. Una de las fiestas más conocidas de España que se celebra cada primavera con música, color, baile y tradición. Su origen se remonta a **1847**, cuando comenzó como una **feria ganadera**. Con el tiempo, se transformó en una gran fiesta popular que hoy reúne a familias y visitantes para disfrutar de las casetas, los trajes típicos, las sevillanas y la gastronomía andaluza.

Desconect@ te recomienda…

"Feria de Abril de Sevilla"
Ayuntamiento de Sevilla

Click aquí para reproducirlo

Reto familiar…

"Naturaleza en casa"

Dar un paseo juntos y recoger 5 cosas de la naturaleza que os llamen la atención. Al volver, podéis hablar sobre por qué habéis elegido cada una y crear un pequeño rincón de la naturaleza en casa.