Esencia Desconect@

Dónde la educación y el bienestar van de la mano



DEPORTE EN BARCELONA. Una parte muy importante del día en el aula, y una de las favoritas de muchos alumnos, es la salida al aire libre para realizar educación física. Este espacio les permite jugar, liberar energía y fortalecer vínculos, al mismo tiempo que trabajan la coordinación, el equilibrio y habilidades sociales como la cooperación y la gestión emocional.



TESTIMONIO. Nuestro alumno Hugo, de Desconect@ Madrid, ha salido en directo en Telemadrid con motivo del documental que grabaron *-podéis verlo en el enlace de esta misma news de la semana-* y ha podido compartir su visión sobre salud mental y educación en una entrevista con Cristian Gálvez donde su intervención ha sido fundamental para entender la situación real.



CIENCIA. Nuestro alumnado de Málaga se convierte por un día en científico y se adentra en el fascinante mundo microscópico, descubriendo las células de las algas de la costa malagueña y los sorprendentes protozoos de la laguna, en una experiencia que despierta su curiosidad, fomenta el aprendizaje y acerca la ciencia a la realidad que les rodea.



DEPORTE. En el Hospital de Día de Madrid, los chicos de los viernes participan en un taller de deporte orientado a fomentar estrategias de ocio saludables y a vivir la actividad física como una herramienta sana, funcional y beneficiosa para su bienestar. Además, este espacio les permite reforzar hábitos positivos, trabajar en equipo y descubrir nuevas formas de disfrutar de su tiempo libre de manera equilibrada y saludable.

Varios líderes europeos están impulsando nuevas restricciones al uso de redes sociales por parte de menores. El presidente francés, Emmanuel Macron, convocó esta semana una videollamada con otros líderes de la UE para defender una acción coordinada sobre este tema, en un contexto de creciente preocupación por el impacto de las redes en la salud mental, el sueño, la vida familiar y la seguridad de niños y adolescentes

Desconect@ te recomienda…

"La salud mental de los jóvenes"
TeleMadrid

Click aquí para reproducirlo

Reto familiar…

"Mejoramos juntos"

Preguntar a vuestros hij@s: ¿Qué te ha costado más?

¿Qué te gustaría hacer o mejorar la próxima semana?