Esencia Desconect@

Dónde la educación y el bienestar van de la mano







GRANDES LOGROS. Desde Hospital de Día Madrid compartimos un logro que nos ha emocionado y mucho. Dos pacientes del grupo han alcanzado la fase 2 tras mucho esfuerzo, constancia y valentía. Pero lo más especial ha sido cómo se ha vivido: la alegría compartida y la unión del grupo. Estos abrazos reflejan algo esencial en el proceso: apoyo, comprensión y la certeza de que el grupo es fundamental en el proceso.

MIRADAS DE CONFIANZA. En Hospital de Día de Barcelona realizamos un taller creativo con pósters y revistas para trabajar la relación con el cuerpo y la identidad. Se abordó la alfabetización mediática y el análisis crítico de los estereotipos en redes sociales. Reflexionamos sobre su impacto en la autoestima, promoviendo el autocuidado y el bienestar. Un espacio participativo para cuestionar presiones estéticas y fortalecer una identidad más segura.



FAROLILLOS Y ALEGRÍA. Nuestros alumnos han llenado la clase de la esencia de la Feria de Abril, convirtiéndola en un espacio lleno de color, tradición y vida. Creatividad, trabajo en equipo y muchas risas en una actividad donde aprender también significa compartir y celebrar nuestras raíces.



MENSAJES CLAROS. El grupo de habilidades sociales de Barcelona, ha trabajado en el taller "mensajes claros", centrado en aprender a expresar lo que necesitamos de forma sencilla y directa. A través de dinámicas de *role playing*, hemos practicado cómo comunicarnos mejor en situaciones cotidianas, descubriendo que hablar claro no solo facilita que nos entiendan, sino que también nos ayuda a sentirnos más seguros. Un taller cercano, dinámico y muy práctico para mejorar la comunicación en el día a día.

España impulsa una iniciativa pionera para proteger a menores en el entorno digital. Se presenta el nuevo Laboratorio de Ideas en Inteligencia Artificial, una iniciativa que busca posicionar al país como referente europeo en el uso ético de la tecnología. Uno de los focos principales del proyecto será la protección de menores en el entorno digital, abordando temas como el impacto de las redes sociales, la desinformación o los riesgos asociados al uso de la tecnología.

Desconect@ te recomienda…

"No Soy Yo, Eres Tú"
Campaña Día Mundial Síndrome Down 2026

Click aquí para reproducirlo

Reto familiar…

"Cambia una crítica por un reconocimiento"

Proponemos transformar al menos una corrección o crítica diaria en un reconocimiento. El objetivo es cambiar el clima emocional en casa y reforzar la confianza.