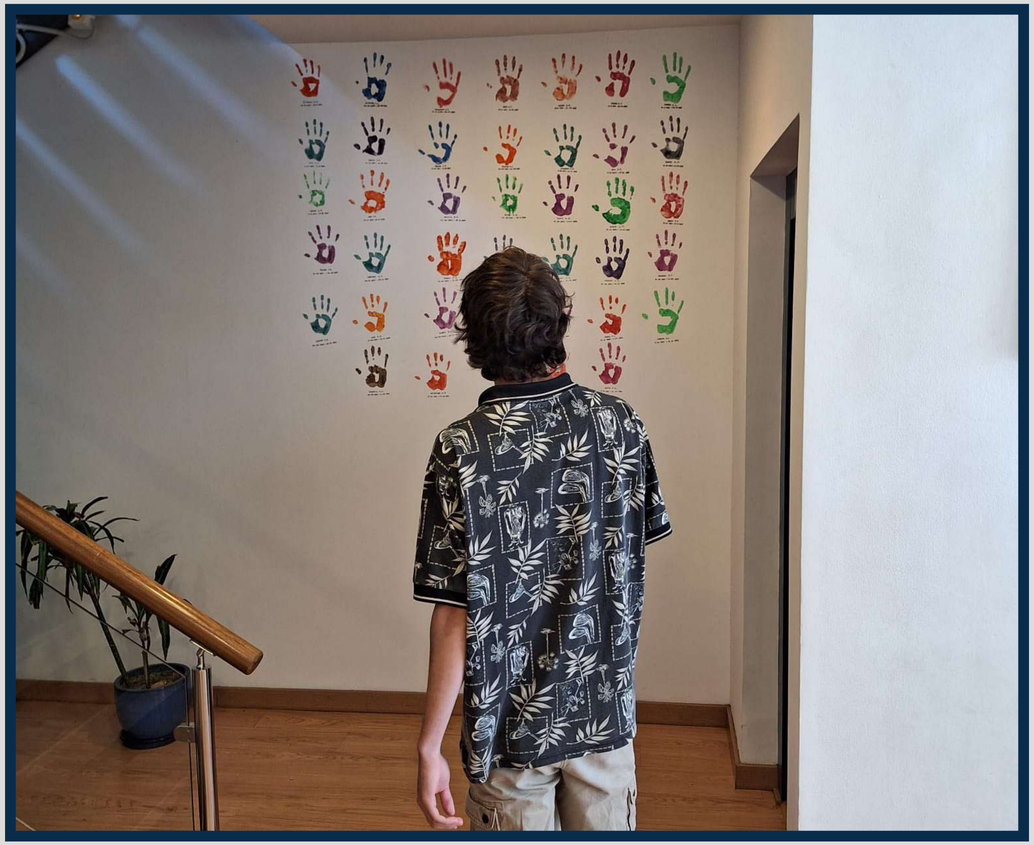
Esencia Desconect@

Dónde la educación y el bienestar van de la mano



¡VALORES!. En el Hospital de Día de Madrid hemos llevado a cabo el taller "Descubre lo que realmente importa", un espacio en el que el alumnado ha podido identificar sus valores personales, utilizarlos como brújula y aprender a tomar decisiones coherentes con ellos y sus entorno familiar para el futuro.



SEMANA SANTA EN MÁLAGA. Mientras Málaga vive su Semana Santa, en el Hospital de Día de Desconect@ seguimos acompañando a nuestros adolescentes y familias. Porque el cambio no se detiene en vacaciones. El mural de manos de antiguos pacientes y alumnos nos lo recuerda: esfuerzo, superación y nuevas oportunidades que continúan construyéndose cada día.
Seguimos. Siempre.



¡8 ALTAS, 8 FUTUROS!. Antes del descanso de Semana Santa, hemos dado 8 altas terapéuticas entre los 3 centros Desconect@. Cada una de ellas ha dejado su marca en nuestro mural: una mano en la pared que simboliza el camino recorrido, el esfuerzo y la superación. Esa huella no solo representa un final, sino también una guía para quienes siguen el proceso. Un recordatorio de que sí se puede.



LA MÚSICA COMO HERRAMIENTA. El grupo de chicos del Hospital de Día de Madrid ha realizado un taller emocional a través de la musicoterapia, trabajando la identificación y expresión de emociones mediante la música. Cada uno eligió cuatro canciones (motivación, tristeza, rechazo y favorita) y, a partir de ellas, representaron lo que les hacían sentir, compartiéndolas con el grupo.

Noelia Castillo, una joven de 25 años, falleció tras recibir la eutanasia en España, después de quedar en silla de ruedas a raíz de un intento de suicidio y vivir durante años con un sufrimiento físico y psicológico que consideraba insoportable. Su decisión generó un largo proceso judicial, ya que parte de su entorno familiar se oponía, pero finalmente los tribunales avalaron su derecho a decidir. El caso ha reabierto el debate sobre la eutanasia, el sufrimiento y los límites entre salud mental y enfermedad física en este tipo de decisiones.

Desconect@ te recomienda…

"¿Amamos como nos amaron?"
Marian Rojas Estapé · Psiquiatra

Click aquí para reproducirlo

Reto familiar…

"Un día en su mundo"

Durante estas vacaciones, os proponemos algo diferente:
👉 Dedicar un día a hacer exactamente lo que vuestro hijo/a elija. Sin juzgar, sin dirigir, sin cambiar el plan.