Esencia Desconect@

Dónde la educación y el bienestar van de la mano



¡ANTIVAPERS!. En Desconect@ Málaga, los alumnos han trabajado la concienciación sobre el consumo de vaper, elaborando carteles informativos destinados a sensibilizar sobre los riesgos asociados a su uso. A través de esta actividad, han reflexionado sobre los efectos que puede tener en la salud y la importancia de tomar decisiones responsables, promoviendo así hábitos de vida saludables.



LITERATURA Y ESCUDOS. Los adolescentes de Desconect@ Madrid han trabajado la creatividad literaria creando greguerías, combinando humor y metáfora al estilo del escritor Ramón Gómez de la Serna. Han jugado con el lenguaje, estimulando la imaginación y descubriendo nuevas formas de expresar ideas y emociones. Ademas, hemos realizado la actividad "escudo de armas", un ejercicio creativo de reflexión personal. Cada alumno ha diseñado su propio escudo dividido en diferentes partes para representar aspectos importantes de su vida, como valores, intereses, fortalezas o personas significativas. Se favorece el autoconocimiento y la expresión personal.





FERIA DE EMPLEO. Nuestros alumnos de Desconect@ Málaga de 4º de ESO y Bachillerato han asistido a la Feria del Empleo, una experiencia que les ha permitido conocer de cerca diferentes empresas, proyectos e iniciativas profesionales. Durante la jornada, pudieron acercarse al mundo laboral, descubrir posibles salidas profesionales y conversar con profesionales de distintos sectores. Una gran oportunidad para empezar a reflexionar sobre su futuro académico y profesional y dar un paso más en la construcción de su propio camino. ✨

MISIONES DE CAMBIO. En Barcelona, los adolescentes de los grupos de terapia de tarde han participado en un taller dinámico orientado a reflexionar sobre sus propios objetivos terapéuticos. A través de actividades de movimiento y trabajo en grupo, han podido identificar aspectos que desean mejorar -como la gestión de las emociones, las relaciones con los demás o el autocontrol- y plantearse pequeños pasos para avanzar en su proceso personal. El objetivo de la actividad ha sido favorecer la toma de conciencia y reforzar la implicación de cada uno en su propio proceso de cambio, fomentando una participación activa en su evolución terapéutica.

🌍 .🚀 Nuevo avance en la **exploración espacial**. Las agencias espaciales internacionales siguen avanzando en proyectos para **volver a la Luna y preparar futuras misiones a Marte**. Durante esta semana se han presentado nuevos desarrollos tecnológicos que permitirán mejorar los sistemas de navegación y comunicación en futuras misiones espaciales.

🧭 Desconect@ te recomienda…

"Transformando la ansiedad y tu cerebro"
Mario Alonso Puig

Click aquí para reproducirlo

🧠 Reto familiar…

"Una hora sin pantallas"

Os proponemos reservar una hora en familia sin móviles ni pantallas. Podéis aprovechar para dar un paseo, jugar a un juego de mesa o simplemente conversar juntos.