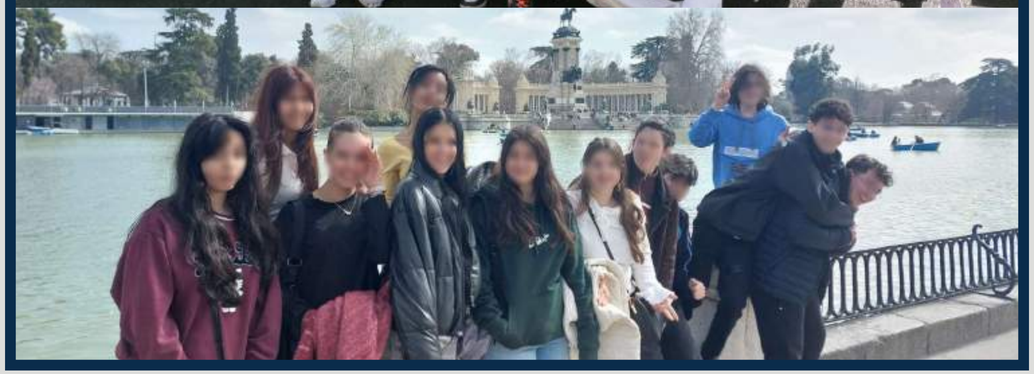
Esencia Desconect@

Dónde la educación y el bienestar van de la mano









RECOMPENSA. Esta semana los adolescentes de Desconect@ Málaga han estado realizando sus exámenes trimestrales. Han sido días de concentración, esfuerzo y también de nervios, que han afrontado con responsabilidad y muy buena actitud. Queremos felicitarles por el trabajo realizado y por la constancia y el compromiso que han demostrado durante todo el trimestre. Ahora toca esperar los resultados, pero sobre todo reconocer el gran esfuerzo que han hecho. ¡Enhorabuena a todos! 👏

WORK HARD, PLAY HARD. Tras finalizar la segunda evaluación, los alumnos de Bachillerato de Desconect@ Madrid celebraron el esfuerzo del trimestre con actividades para todos los gustos. Algunos optaron por un torneo de pádel, poniendo a prueba su espíritu competitivo y el trabajo en equipo. Otros aprovecharon el buen tiempo para disfrutar de un paseo por el Retiro, compartiendo un rato de desconexión al sol. Porque después del esfuerzo… también toca disfrutar. ☀️🎾



PEQUEÑOS GRANDES PASOS. En Hospital de Dia Barcelona celebramos avances personales. Dos de nuestros chicos han logrado cambios muy significativos gracias a su esfuerzo y al trabajo terapéutico realizado durante estos meses y avanzan de fase. Estos logros nos recuerdan que cada paso cuenta y nos motivan a seguir trabajando en nuestros propios procesos de crecimiento y mejora.



TRABAJANDO CONFIANZA. En el Hospital de Día de Desconect@ Madrid hemos llevado a cabo un taller de habilidades sociales enfocado en uno de los grandes retos de la adolescencia: la vergüenza y la exposición ante los demás. A través de dinámicas prácticas y ejercicios vivenciales, los chicos han podido poner en práctica estrategias para comunicarse mejor, ganar seguridad y fortalecer la cohesión del grupo. Un espacio donde aprender que compartir, equivocarse y apoyarse entre iguales también forma parte del proceso de crecimiento.

Actualidad internacional: **conflicto entre Irán y Estados Unidos** En los últimos días se ha producido una escalada de tensión entre Irán y Estados Unidos, en el contexto de un conflicto más amplio en Oriente Medio. Estados Unidos, junto con Israel, ha llevado a cabo ataques contra objetivos en territorio iraní, lo que ha provocado una fuerte respuesta por parte de Irán. Tras estos ataques, Irán ha respondido con acciones militares y advertencias en el Golfo Pérsico, incluyendo ataques a embarcaciones y posiciones vinculadas a intereses estadounidenses. La escalada ha generado tensión regional, evacuaciones de ciudadanos extranjeros y preocupación internacional.

Desconect@ te recomienda…

"Por qué los buenos líderes dan seguridad"
Simon Sinek

Click aquí para reproducirlo

Reto familiar…

Buscad 10 minutos a solas con vuestro/a hijo/a y preguntadle:

"¿Qué es lo que más te está costando últimamente?"

Sin juzgar. Sin corregir. Sin dar soluciones inmediatas. Solo escuchad.