Esencia Desconect@

Dónde la educación y el bienestar van de la mano





🤝**LO QUE NO SIEMPRE SE DICE EN CASA**. En el grupo vivencial de familias de Barcelona, trabajamos los miedos que los adolescentes no suelen verbalizar en casa, tema previamente abordado con ellos en terapia. Reflexionamos sobre cómo detectar esas inseguridades invisibles y ofrecimos herramientas concretas para acompañarlas con mayor seguridad y comprensión. Porque entender lo que no siempre se expresa fortalece el vínculo y protege el proceso.

APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO. En Desconect@ Madrid realizamos un taller de terapia asistida con perros, donde los adolescentes conocieron cómo funciona esta intervención y participaron en ejercicios para experimentar sus beneficios a nivel emocional y relacional. Por otro lado, el alumnado de 4º de ESO está trabajando distintas enfermedades en Biología a través de exposiciones individuales, potenciando el conocimiento científico y la capacidad de comunicar con claridad.





APRENDER HACIENDO (Y CREANDO). En Aula de Málaga hemos trabajado dos habilidades clave desde la práctica: en 4.º de ESO, una dinámica sobre comunicación y escucha activa puso a prueba la claridad al dar instrucciones: describir un dibujo para que otro lo reprodujera con los ojos cerrados. La conclusión fue clara: sin precisión y orden, el mensaje se pierde. En Tecnología, el alumnado construyó un volcán con materiales reciclados, combinando creatividad, ciencia y trabajo en equipo. Una forma de aprender haciendo, cuidando el entorno y descubriendo todo lo que son capaces de crear juntos.

UN ALTA QUE MARCA CAMINO. En Hospital de Día Barcelona, hemos vivido el alta terapéutica de uno de los chicos con mayor recorrido en el Hospital de Día. Un proceso valiente y constante que hoy le permite dar el paso a Fase 3. Para cerrar la etapa, realizamos un grupo compartido con su familia y compañeros, construyendo una escultura simbólica de su proceso. Un momento cargado de emoción que nos recordó que, cuando hay compromiso y acompañamiento, el cambio es posible. **Guillem, ets un gran exemple per a tots nosaltres!**

La mayoría de los **españoles apoya limitar redes y móvil en menores**.Según un estudio de la Fundación BBVA:

El 77% de los españoles estaría muy de acuerdo con prohibir las redes sociales a menores de 16 años.

El 60% avala restringir el uso del móvil en secundaria, cifra que aumenta hasta el 86% en primaria.

El 95% de la población utiliza internet a diario, principalmente para mensajería instantánea e información.

Desconect@ te recomienda…

"La importancia de la educación sensorial"
Catherine L'Ecuyer

Click aquí para reproducirlo

Reto familiar…

Buscad un momento tranquilo y preguntad:
"¿Hay algo que te preocupe y que no me estés contando?"

Sin interrumpir. Sin corregir. Sin solucionar. Solo escuchad.
A veces, abrir el espacio es mucho más importante que tener la respuesta.