Esencia Desconect@

Dónde la educación y el bienestar van de la mano



BIOLOGÍA. Aprovechando los pocos rayos de sol de la semana, el alumnado de 2º de ESO de Desconect@ Málaga salió del aula para realizar la clase de Biología al aire libre. Los adolescentes aprendieron de forma práctica y cercana mediante la observación de un pulmón real y la disección de un corazón, conectando la teoría con la experiencia directa. Una experiencia diferente que fomentó la motivación, la participación y el aprendizaje en un entorno distinto.



FUTURO REAL. Es un auténtico orgullo para nosotros presentaros a Pati, nuestra nueva alumna en prácticas del Máster de Psicología Clínica. Pati no es una futura psicóloga cualquiera: cursó el Bachillerato en Desconect@ y, gracias a su esfuerzo y constancia, logró acceder a la universidad y continuar su formación hasta este máster. Ver cómo nuestros antiguos alumnos alcanzan sus objetivos y vuelven a encontrarse con nosotros desde otro lugar es, sin duda, un auténtico privilegio.





MADRID. Los alumnos de 4º de ESO han realizado un trabajo de escritura creativa, donde han podido expresar ideas, emociones y reflexiones personales, fomentando la creatividad, la autoestima y la capacidad de comunicación escrita. Los pacientes de Hospital de Día participaron en el taller "Mapa de Sueños 2026", un espacio creativo en el que, a través de imágenes, palabras y colores, visualizaron metas y proyectos para este año, conectando con aquello que desean lograr y reforzando la motivación para avanzar paso a paso con intención y energía positiva.

DIFUSIÓN Y MENSAJE. A raíz del anuncio sobre la prohibición del acceso a redes sociales a menores de 16 años, y como expertos y pioneros en este ámbito, el equipo de Desconect@, junto a sus profesionales y pacientes, ha sido invitado a participar en numerosos medios de comunicación para analizar y valorar esta medida. Una oportunidad para seguir dando voz a la importancia de proteger la salud mental de niños y adolescentes y trasladar a la sociedad la experiencia y el trabajo que realizamos cada día.

El presidente del Gobierno ha anunciado la intención de **prohibir el acceso a las redes sociales a menores de 16 años en España**, con el objetivo de proteger su salud mental y reducir los riesgos del uso precoz de la tecnología. Desde Desconect@, llevamos reclamando esta medida desde 2012, siendo pioneros en alertar sobre el impacto de las redes sociales en niños y adolescentes.

Desconect@ te recomienda…

"Social Media Addiction"
Steve Cutts

Click aquí para reproducirlo

Reto familiar…

"Seguir la ley"

Si tu hijo/a tiene menos de 16 años, podrás desinstalarle sus Redes Sociales…
¡Gran reto semanal!