Esencia Desconect@

Dónde la educación y el bienestar van de la mano





⛷️❄️**SKIADA DESCONECT@**. Esta semana hemos vivido una skiada inolvidable. Nuestros adolescentes se lo han pasado en grande esquiando, compartiendo juegos y disfrutando de cada momento juntos. No faltaron los concursos, los *juegos de batalla de baile*, las canciones, el clásico *Impostor*, la comida buenísima ni la hoguera que cerró una jornada llena de risas y convivencia. Todo ello, sin pantallas, potenciando la relación entre iguales, el respeto y el disfrute del tiempo compartido. El comportamiento del grupo ha sido excelente, demostrando una vez más su capacidad para convivir, cuidarse y disfrutar de experiencias sanas y enriquecedoras. Cerramos la experiencia con ganas de más nieve el próximo curso.



MÁLAGA Los alumnos de bachillerato se ponen manos a la obra por la paz. Con pinceles y mucha creatividad han dado forma a su mural. Cada color y cada detalle reflejan su compromiso, entusiasmo y mirada hacia un mundo más justo y armonioso. Un proyecto colectivo donde el arte se convierte en mensaje e inspiración para toda la comunidad. Por su parte, el alumnado de la ESO ha visitado el Museo Automovilístico de Málaga, donde han podido conocer la historia y el diseño de vehículos clásicos y modernos. Cada automóvil es una historia que une ingeniería, arte y cultura, en una experiencia que despierta curiosidad y pasión por la innovación.



💧**APRENDER CUIDANDO EL AGUA**. El alumnado de Bachillerato Barcelona ha visitado la depuradora de Montcada para conocer de primera mano el proceso de depuración del agua. A lo largo de la visita, han descubierto cómo se trata el agua residual y han reflexionado sobre la importancia de cuidar el medio ambiente y hacer un uso responsable de un recurso tan esencial en nuestro día a día. Una experiencia práctica que conecta aprendizaje, conciencia ambiental y responsabilidad.

🚫 Francia refuerza las aulas sin móviles Francia volvió a poner el foco en el bienestar del alumnado con la Ley n.º 2018-698, aprobada, que prohíbe el uso de teléfonos móviles en las aulas de primaria y secundaria. La medida busca mejorar la concentración, la convivencia y la salud emocional de los alumnos, fomentando relaciones más sanas y un aprendizaje sin distracciones. Una decisión pionera en Europa que refuerza la idea de que **educar también es saber poner límites a la tecnología**.

🧭 **Desconect@ te recomienda**…

"Meditación para Principiantes"
6 Minutos

Click aquí para reproducirlo

🧠 **Reto familiar…**

"Meditación"

Haz una sesión de meditación con tu hijo/a y a poder ser con la familia al completo. Os dejamos un vídeo guía para principiantes (corta).