Esencia Desconect@

Dónde la educación y el bienestar van de la mano



APRENDER HACIENDO. El alumnado de Bachillerato de Desconect@ Málaga ha aprendido cómo funcionan los volcanes construyendo y haciendo erupcionar un volcán de papel, en una actividad práctica y motivadora. Por su parte, el alumnado de la ESO se ha acercado a la cultura china creando amuletos tradicionales, combinando creatividad, cultura y aprendizaje de forma significativa.



MIRANDO EL 2026. En Aula Desconect@ Barcelona, los alumnos han realizado una visualización sobre el año 2026, proyectando sus expectativas y deseos de futuro. A través de collages y dibujos, han expresado de forma creativa cómo se imaginan y qué les gustaría alcanzar. Un ejercicio para fomentar la reflexión, la motivación y la confianza en su propio proceso. ¡Imaginar el futuro es el primer paso para construirlo!





🫀🫁 **BIOLOGÍA QUE SE VIVE** Los alumnos de Desconect@ Madrid han trabajado en Biología el sistema del corazón y de los pulmones de forma práctica. Una experiencia que les ha sorprendido, motivado y despertado muchísimo interés: les ha encantado. Aprender viendo y entendiendo cómo funciona el cuerpo desde dentro convierte la teoría en algo real, comprensible y memorable.

REFERENTES. En Desconect@ Barcelona -y muy pronto también en Málaga y Madrid- hemos incorporado en nuestros espacios una iniciativa muy especial: referentes conocidos que, en algún momento de su vida, han atravesado dificultades académicas, emocionales o periodos relacionados con la salud mental. Explicamos quiénes son y cuáles han sido sus principales hitos, con un objetivo claro: mostrar a nuestros adolescentes que las dificultades no definen el futuro. Con trabajo personal, acompañamiento adecuado y esfuerzo, es posible crecer, superarse y alcanzar grandes metas. ✨ ¡¡El futuro es suyo!! ✨

🌍 Esta semana se ha celebrado el **Día Internacional de la Educación** 📚, una fecha que nos recuerda que aprender va mucho más allá de los contenidos académicos. La educación es también **acompañamiento emocional, desarrollo personal y oportunidad de futuro**, especialmente en la adolescencia. En Desconect@, seguimos trabajando cada día para que la educación sea un espacio seguro desde el que crecer, equivocarse y avanzar.

🧭 Desconect@ te recomienda…

"Criar con salud mental"
María Velasco, psiquiatra infantojuvenil

Click aquí para reproducirlo

🧠 Reto familiar…

"Dieta Digital"

Con la llegada del nueva año, llegan los propósitos.
Diseñar vuestra propia dieta digital en familia.
Buscar esas espacios necesarios de desconexión