Esencia Desconect@

Dónde la educación y el bienestar van de la mano



JUNTOS POR NAVIDAD. En Desconect@ Barcelona hemos entregado regalos emocionales. Todos nuestros adolescentes recibieron su regalo, preparado con enorme cariño por sus familias y nuestro equipo. Las familias de HD entregaron las cartas en un encuentro que se convirtió en un espacio de escucha y conexión impresionante. El alumnado recibió sus mensajes durante una salida especial, acompañada de un aperitivo que hizo el momento aún más íntimo y cuidado. Y debemos ser sinceros… se escapó más de una lágrima.



EMPRESARIO JÓVEN ESPAÑA 2025. Nos llena de orgullo anunciar que nuestro Fundador y CEO, Marc Masip, ha sido reconocido por CEAJE como Empresario Joven de España 2025 en la categoría de *Innovación*. Este galardón pone en valor un trabajo constante, la creación de un método propio y la demostración de que los proyectos con impacto social también pueden destacar y ser premiados a nivel nacional. Un reconocimiento a una visión, a un compromiso y a una forma de entender la educación y la salud mental. ¡Estamos orgullosos de ti jefe!

Queridas familias, al acercarnos al final de este año, siento la necesidad de detenernos un momento. El 2025 ha sido un año intenso y revelador. Nos ha recordado, una vez más, lo frágil y lo fuerte que puede ser la vida al mismo tiempo: una DANA que afectó a tantas zonas del país nos obligó a detenernos y a valorar lo esencial. También hemos vivido la entrada en vigor de nuevas leyes de protección digital, que vienen a reforzar un mensaje que llevamos años defendiendo: que nuestros hijos necesitan adultos presentes, atentos y valientes a la hora de guiarles en este mundo hiperconectado.

En medio de todos estos cambios, hemos caminado juntos. Y cuando lo digo, lo digo de corazón. Desconect@ no es solo un sitio: es un segundo hogar donde vuestros hijos e hijas encuentran acompañamiento, escucha, límites, afecto y un espacio seguro para reconstruirse, crecer y volver a confiar en ellos mismos.

Es un privilegio observar su evolución: cómo se enfrentan a sus miedos, cómo aprenden a regular sus emociones, cómo evolucionan académicamente, cómo recuperan la motivación y cómo, paso a paso, vuelven a encontrarse. Y también ha sido un privilegio acompañaros a vosotros: familias que, a pesar del cansancio y la incertidumbre, no dejáis de estar, de intentar, de amar.

Un adolescente no se le salva desde el miedo… se le acompaña exigiendo desde el amor. Exigir desde el amor significa marcar límites sin herir, sostener sin sobreproteger, enseñar sin rendirse, y estar incluso cuando ellos creen que no necesitan a nadie. Exigir desde el amor es mirar a nuestros hijos con firmeza y ternura al mismo tiempo. Es decirles: *"te quiero demasiado como para dejarte caer."*

Y para poder exigir desde el amor, antes hay que parar. Parar para escuchar. Para sentir. Para pensar. Para estar en familia sin esa velocidad que nos roba lo importante. Estas fiestas son una oportunidad maravillosa para reconectar, para abrazar sin correr, para hablar sin interrupciones, para recordar que lo que realmente nos sostiene siempre está cerca.

En 2026 seguiremos caminando a vuestro lado, con el firme compromiso de cuidar lo más importante: cuidar de vuestros hijos. Ese es el propósito de todo el equipo de Desconect@. Gracias por permitirnos entrar en vuestras vidas, por confiar en nosotros y por hacer que este proyecto tenga sentido.

Con todo mi cariño, os deseo una ¡Feliz Navidad y un prospero 2026!

Marc Masip