Esencia Desconect@

Dónde la educación y el bienestar van de la mano



ARTA AL AIRE LIBRE. Los alumnos de Desconect@ Málaga de la ESO disfrutaron de una sesión de Plástica diferente al trasladar la clase al exterior. Dibujaron elementos de la naturaleza, flores, hojas y pequeños detalles del entorno, en un ambiente relajado que favoreció la creatividad y la conexión con el espacio natural. Una actividad sencilla pero muy enriquecedora que les permitió aprender, expresarse y disfrutar del arte al aire libre de una forma especial..



TRIMESTRALES EN MARCHA...y LLEGA NAVIDAD. En Desconect@ Barcelona arrancamos con los exámenes trimestrales. Nuestro equipo está adaptando el acompañamiento y el método de evaluación a las necesidades de cada alumno, para que todos puedan afrontar esta etapa con seguridad, serenidad y las mejores herramientas. Y mientras seguimos trabajando, también empezamos a llenar las aulas de espíritu navideño: decoraciones, propuestas de cohesión y actividades especiales para cerrar el trimestre con ilusión y buen ambiente.



TALLER DE FAMILIAS. "Padre-Madre/hijo/a real vs. ideal" En esta sesión trabajamos con las familias la diferencia entre el hijo idealizado y el hijo real, y entre el padre/madre que creen "deberían ser" y el que realmente son. A través de este ejercicio revisamos las expectativas poco realistas que suelen generar malestar, ayudando a transformarlas en expectativas más ajustadas y funcionales. El objetivo es que madres y padres puedan relacionarse con sus hijos desde una mirada más serena, comprensiva y realista, reduciendo la frustración y favoreciendo un clima familiar más saludable.



FORMACIÓN. Se cierra el ciclo de ponencias del Ajuntament de Barcelona (Districte Sarrià–Sant Gervasi), en el que Marc Masip ha formado a más de 1.000 alumnos y 400 madres y padres sobre el uso saludable de la tecnología y la prevención de la adicción al móvil. En la última sesión, Masip compartió espacio con el reconocido psicólogo Rafa Guerrero, quien profundizó en el concepto del "apego en la tribu familiar", una reflexión imprescindible sobre el papel de las familias en el desarrollo emocional de sus hijos.

"El **Ministerio de Sanidad** ha lanzado una consulta pública para aprobar una nueva Ley de Salud Digital. Esta ley -si se aprueba- garantizará que el historial clínico de todos los ciudadanos esté disponible digitalmente, no solo dentro de una comunidad autónoma, sino en toda España e incluso en otros países de la Unión Europea.

Desconect@ te recomienda…

"El Cafecito de Josep Pedrerol"
Podcast #4 Marc Márquez

Click aquí para reproducirlo

Reto familiar digital…

"Tiempo juntos"

Padre y/o madre (dep. situación conyugal) se comprometen a cenar cada día con su hijo/a sin pantallas en la mesa.