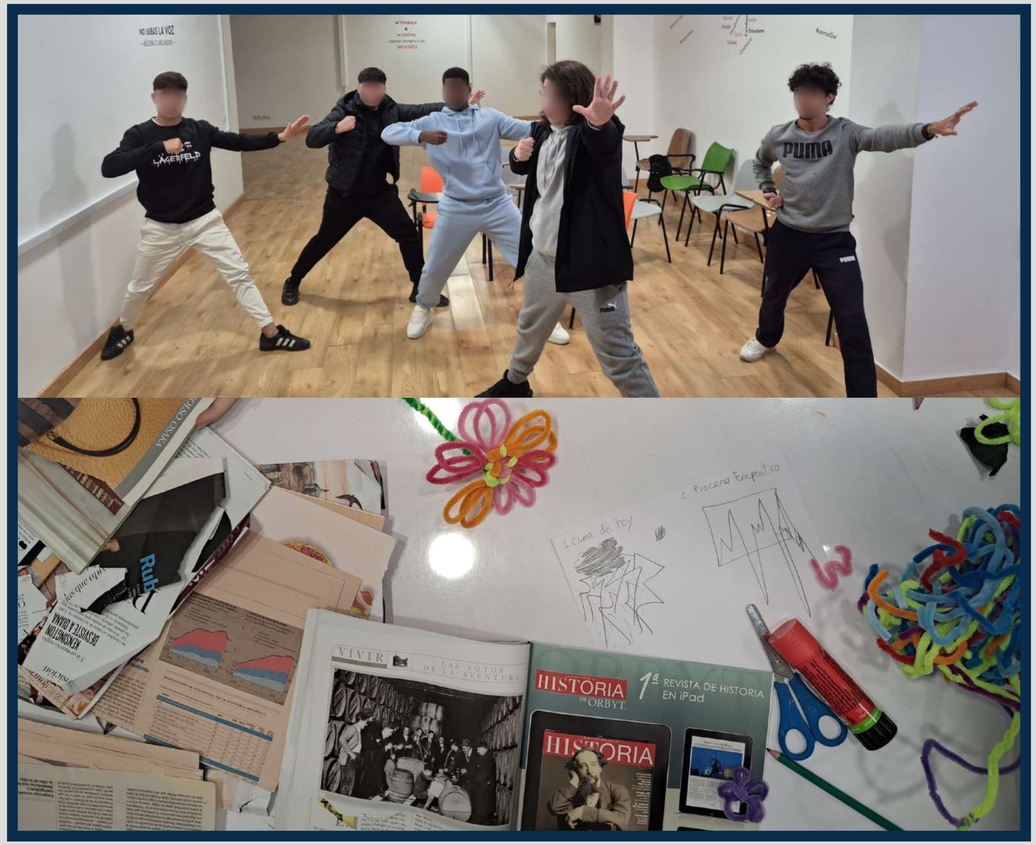
Esencia Desconect@

Dónde la educación y el bienestar van de la mano



EN MOVIMIENTO. Los grupos de Bachillerato visitaron el CosmoCaixa, donde recorrieron la exposición *Extraterrestres*, participaron en el CosmoEspacio y realizaron diversos experimentos científicos. Por su parte, los grupos de ESO acudieron a los Cines Verdi para ver la película *Bruce Springsteen* (V.O.S.E.), una actividad que después trabajarán en inglés y que también favorece la cohesión.



HERRAMIENTAS. En Desconect@ Madrid, los adolescentes realizaron un taller sobre la frustración, escribiendo su "clima emocional" del día y creando un mural con emociones y estrategias para gestionarlas de forma positiva. En Desconect@ Málaga, se llevó a cabo una actividad de taichí en chino para fomentar la calma y autorregulación. A través de movimientos y respiraciones conscientes, los alumnos trabajaron la conexión cuerpo-mente y mejoraron su atención y relajación antes de las actividades académicas.





SEGUIMOS CRECIENDO. En Desconect@ Málaga hemos finalizado las primeras obras de la Fase 2 de mejora del centro. Hemos incorporado tres nuevas salas de reuniones para familias y adolescentes en la tercera planta. La próxima semana contaremos con todo el mobiliario nuevo y una nueva biblioteca, pensada como un espacio acogedor y de aprendizaje. Porque creemos que los espacios también deben estar a la altura de vuestra confianza.

FORMACIÓN REPUBLICA DOMINICANA. Durante toda la semana, nuestro CEO Fundador, Marc Masip y nuestro Director, Javier Feliz han estado en Santo Domingo formando a adolescentes, profesionales de la saluda mental y la educación y a directivos en el buen uso de las Nuevas Tecnologías. El acto fue gracias a la invitación de la Fundación Fénix. Tuvieron tiempo de atender a varios medios de comunicación. ¡Sois orgullo Desconect@!

"**UNICEF** España lanza un **informe** sobre la infancia, la adolescencia y el entorno digital que arroja datos muy preocupantes:

· El 9 % de los menores ha sufrido presiones para enviar fotos íntimas.

· El 5,7 % de los niños y adolescentes presenta un uso problemático de las pantallas, asociado a síntomas de ansiedad, depresión y riesgo suicida.

· Uno de cada tres adolescentes ha sido víctima de violencia digital en la pareja.

Desconect@ te recomienda…

"Cómo funciona nuestro cerebro"
Stanislas Dehaene · Neurocientífico

Click aquí para reproducirlo

Reto familiar digital…

"Reto para hijos e hijas"

Revisa cuál es la **red social** que más utiliza tu hijo/a y **elimina** la aplicación durante una semana. Pactadlo con él (tira de ingenio)