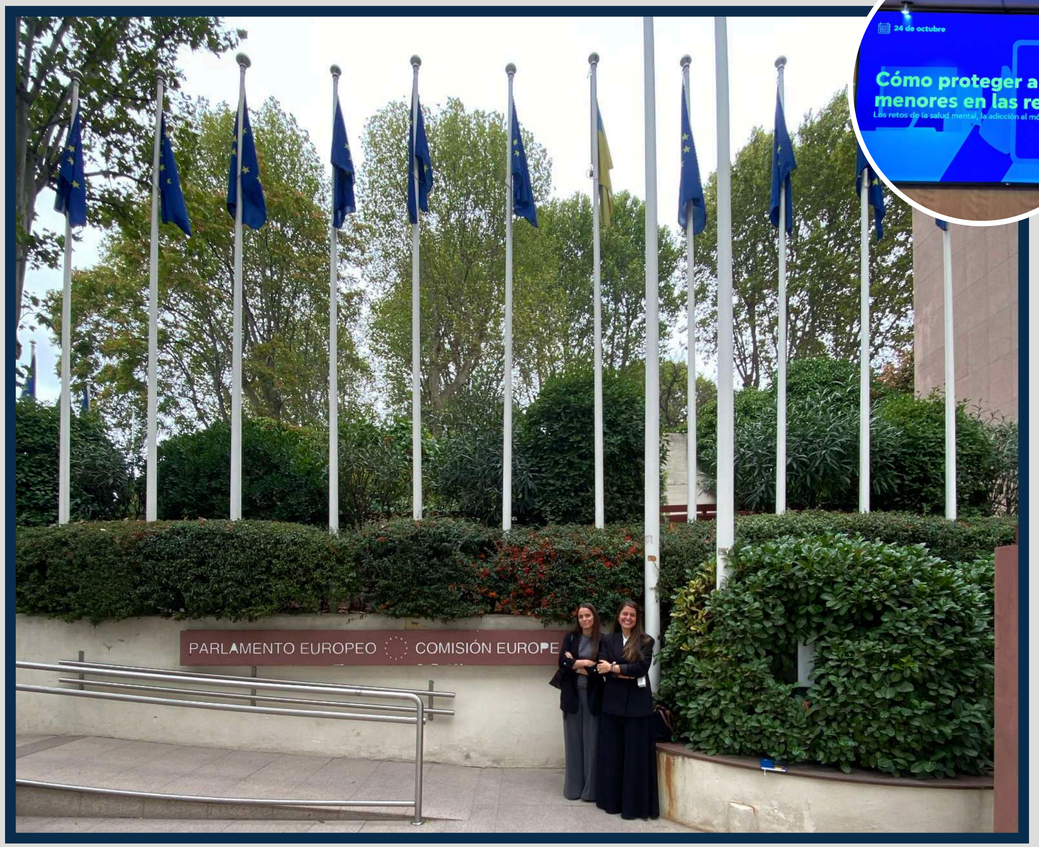
Esencia Desconect@

Dónde la educación y el bienestar van de la mano



TALLER MINDFULNESS. Las chicas de Desconect@ Madrid salieron a practicar la atención plena y disfrutar del momento presente. A través de distintas actividades al aire libre, trabajaron la capacidad de concentrarse en el aquí y el ahora, fomentando alternativas de ocio saludables y conscientes. Este tipo de experiencias les ayuda a reconectar consigo mismas y reducir el estrés.



DESCONECT@ EN EL PARLAMENTO EUROPEO. Esta semana se ha celebrado en el Parlamente Europeo en la Comisión Europea una jornada sobre el uso de las nuevas tecnologías y adolescentes. Como no podía ser de otra manera, hemos estado presentes como pioneros en la materia. Se abordaron las medidas que deberían implementarse tanto a nivel estatal como por parte de las grandes plataformas digitales, ante el impacto que ya estamos observando en la salud mental de nuestros adolescentes.



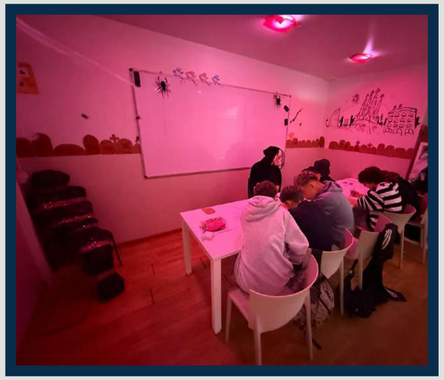














HALLOWEEN. Como cada curso, en nuestras tres sedes de Barcelona, Madrid y Málaga, hemos celebrado Halloween con diferentes actividades llenas de diversión, convivencia y trabajo en equipo. Nuestros adolescentes disfrutaron de una jornada terroríficamente divertida: decoraron las aulas, se pintaron y disfrazaron ingeniosamente. Hicieron una gincana y un *escape room*, un desayuno compartido lleno de risas y momentos de unión. No podían faltar los premios a los mejores disfraces, un concurso más reñido que nunca.

¡Un Halloween diferente para disfrutar, aprender y compartir juntos! 👻