Esencia Desconect@

Dónde la educación y el bienestar van de la mano





CULTURA: En Desconect@ Málaga, los alumnos han aprendido a escribir su nombre en chino y a descubrir el significado que puede tener cada uno. Una experiencia divertida y personal que les ha acercado a una cultura distinta, despertando curiosidad y respeto hacia otras formas de ver el mundo. La actividad abre la mente y fomenta la valoración de la diversidad.

NUEVOS PROPOSITOS. Tras el inicio de curso, los alumnos de Desconect@ empiezan octubre marcándose objetivos para este curso: gestionar mejor la frustración, ser puntuales, confiar en sí mismos, organizarse mejor, pedir ayuda cuando lo necesiten y mantener la constancia. Unos propósitos que guiarán este nuevo y emocionante curso.



IDENTIDAD DIGITAL: En Desconect@ Madrid reflexionamos sobre nuestra identidad en redes. Tras una lluvia de ideas, los chicos y chicas compartieron su visión sobre cómo nos mostramos en internet y qué huella dejamos al publicar. La actividad terminó con un puzzle reflexivo, en el que cada pieza planteaba una pregunta clave para pensar sobre el uso de las redes y el impacto de nuestra presencia digital. Fue una experiencia enriquecedora que les ayudó a tomar conciencia y debatir en grupo.



CONGRESO EXPOBIENESTAR GRAN CANARIA. Nuestro CEO, Marc Masip, tuvo el honor y la responsabilidad de cerrar el congreso ExpoBienEstar Canarias con su conferencia magistral *"La Heroína del Siglo XXI"*. Un evento de gran nivel que contó con la presencia de personalidades como Elsa Punset, entre otros ponentes destacados, y que reunió a 500 participantes.

"Preocupación creciente: Según un estudio reciente de Fundación Anar y la Fundación SM, el **47%** del profesorado **detecta problemas de salud mental** en los alumnos al menos una vez por semana, pero el 86 % dice no saber cómo intervenir. En España, **8 de cada 10** adolescentes están preocupados por su **rendimiento escolar**. El estrés y las expectativas académicas son factores clave de malestar emocional.

Desconect@ te recomienda…

"El sistema educativo es anacrónico"
Eduard Punset

Click aquí para reproducirlo

Reto familiar digital…

Durante una tarde, dejad todos los móviles en una caja y dedicad ese tiempo a una actividad en familia: cocinar juntos, jugar a un juego de mesa o salir a pasear. La idea es disfrutar del momento.