nº9

Modo Desconecta

— NEWSLETTER —



Perspectiva hijas y hijos



Perspectiva madres y padres

CONECTAR CON MI HIJ@. En el hospital de día, los adolescentes y sus padres y madres que asistieron al grupo terapéutico trabajaron en paralelo para explorar conductas problemáticas, sus causas y necesidades. Este enfoque integrador demuestra que, al atender el malestar detrás de las conductas problemáticas, se favorece la mejora del joven y de sus relaciones.



EMOCIONES. Las pacientes de Hospital de Día de Madrid están llevando a cabo una serie talleres que para trabajar las emociones a través de la expresión artística. Hemos creado una lista con canciones de las pacientes y trabajamos concretamente la calma, la tranquilidad y la serenidad. Creamos un ambiente de relajación a través de aromas e infusiones, expresando lo que se sentía en ese momento.



SALIDAS. Nuestros adolescentes de Madrid pudieron disfrutar de una visita guiada por la exposición Tiempos Inciertos y Dinosaurios de la Patagonia, en el museo Caixaforum. Aprender y conocer la **República de Weimar** (1919-1933) que estuvo marcada por tensiones y un trágico final y por otro lado la **Patagonia** que les ha proporcionado el mejor registro de dinosaurios del hemisferio sur.



NAVIDAD. Los adolescentes de Desconect@ Málaga han hecho una visita al mercado navideño y los adornos de la ciudad. Un buen momento para pasar todos juntos después de acabar los exámenes.

Además en todas las ciudades han empezando a preparar el videoclip de Navidad y el concurso de postal navideña. Muy pronto sabréis muchos más…

Estudio sobre el uso de TikTok entre adolescentes españoles: Investigaciones de las universidades Pompeu Fabra y UOC revelan que uno de cada cinco jóvenes españoles pasa más de dos horas diarias en TikTok. Este uso excesivo se asocia con una menor autoestima y un aumento del estrés psicológico

Desconect@ te recomienda…

"El ciberacoso de Amanda Todd: un caso de sextorsión, cyberbullying y suicidio"

Click aquí para reproducir video

Respuesta semana anterior: "**Redes Sociales**"

Soy una actividad especial, de ayudar se trata.
Sin esperar algo a cambio,
hago del mundo un lugar más humano.

¿Qué soy?