nº6

Modo Desconecta

NEWSLETTER



HUELLA TERAPEUTICA. A través de varios ex pacientes de Desconect@, nace la idea de plasmar su superación y trabajo terapéutico en nuestras paredes, en su segunda casa. Junto con ellos, hemos diseñado en la pared del Hospital de Día de Barcelona un mural donde los paciente con alta terapéutica plasman su huella y motivan así a los pacientes actuales hacía su recuperación.



ALTA DE SUPERACIÓN. Esta semana hemos tenido otra alta terapéutica en Hospital de Día Barcelona. Hicimos la sesión grupal de alta con todas sus compañeras y vinieron al acto sus ex compañeras ya de alta (como sorpresa). Z.D. eres un ejemplo de superación para todos nosotros y una luz que enfoca la recuperación para tus compañeras. ¡FELICIDADES!



CUIDAR.El pasado 5 de noviembre fue el día internacional de las personas cuidadoras. Por ello, trabajamos con los pacientes de Hospital de Día de Madrid sobre qué es el cuidado, tanto a nosotros mismos como a los otros. Quién nos cuida y de quién cuidamos (sobretodo la familia). Ponemos en común todas nuestras ideas y representamos lo que significa cuidar para cada adolescente.



SALIDA CULTURAL. A petición de los propios adolescentes, los usuarios del Aula Terapéutica de Desconect@ Madrid (Bachillerato) pudieron disfrutar de una visita guiada por la exposición de Saul Steinberg en la Fundación Juan March, facilitada por la red de programadores culturales Acerca Cultura. Steinberg es considerado como uno de los artistas más destacados del arte de posguerra, y su trabajo se resiste a cualquier clasificación simple. Fue pintor, ilustrador, arquitecto y escultor.

¡NO LO OLVIDEMOS.! Han pasado días, y en la era que nos encontramos, todo es muy inmediato y efímero. Queremos dedicar este espacio a no olvidar a las víctimas de la DANA en la Comunidad Valenciana. No es cuestión de ayudar durante un tiempo, es cuestión de no dejar de hacerlo.

Desconect@ te recomienda…

"Recupera tu mente, reconquista tu vida.
Marian Rojas-Estapé, psiquiatra y escritora"

Click aquí para reproducir video

Respuesta semana anterior: "**Ayudar**"

"Soy el resultado de caer y levantar,
de intentarlo de nuevo y no abandonar.
Me impulsa el esfuerzo, la fuerza interior,
y al final del camino me encuentro yo."

¿Qué soy?