nº5

Modo Desconecta

— NEWSLETTER —



🇬🇧 **English** 🇬🇧. This week, during the english class, the 3rd and 4th grade students have made a presentation about themselves: their hobbies, families, friends, etc. They have surprised us with original cardboards full of photos and crafts. They have been practicing english and we have also been able to get to know each other better.



Explorar y entender las Emociones. En Hospital de Día Desconect@, utilizamos muñecos como herramienta para que los adolescentes puedan expresar y comprender sus emociones de manera segura y creativa. Esta dinámica les permite explorar sus sentimientos, promoviendo el autoconocimiento y la empatía, y construyendo una relación más saludable con sus emociones.



Arte. La creatividad sigue siendo nuestra aliada. Esta semana nuestros adolescentes de menor edad, han trabajado con alubias, cajas 3D y creación de figuras con diferentes materiales.
Entretenimiento que permite explorar el lado más artístico de los jóvenes, una perfecta oportunidad para fomentar la creatividad, la paciencia, la gestión de la frustración y la imaginación.



Ponencia. San Sebastián acoge el XIV Congreso Nacional de Familias Numerosas donde Marc Masip impartió la ponencia inagural a más de 450 padres y madres y 250 adolescentes de toda España. El lema escogido para este Congreso, "desCONECTA en familia", es una llamada de atención sobre la hiperconexión a las pantallas.

Día Internacional contra el acoso.

Algunos de nuestros alumnos de ESO han tenido la oportunidad de ver cortometrajes de esta importante temática. Han realizado una reflexión escrita basada en sus propias experiencias. El espacio ha permitido intercambiar opiniones y generar un diálogo enriquecedor sobre el respeto y la convivencia.

Desconect@ te recomienda…

"Cómo actuar frente al acoso escolar."
José Antonio Luengo, psicólogo y
Decano del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid

Click aquí para reproducir video

Respuesta semana anterior: "**Un puente**"

Cuando alguien tropieza o tiene un mal día, me
llaman sin dudar, soy su compañía.
No busco recompensa ni trato especial, solo hacer
el bien, de forma natural.

¿Qué soy?"