Dónde la educación y el bienestar van de la mano



CONOCERNOS: En nuestros bachillerato, los adolescente han participado en una dinámica muy especial para empezar a conocerse mejor. Durante 15 minutos conversaron por parejas y después tuvieron que responder preguntas sobre su compañero. Una actividad sencilla y divertida con la que buscamos romper el hielo, afianzar relaciones y fortalecer el grupo en esta nueva etapa.



DOMINIO EMOCIONAL. En Aula Barcelona hemos trabajado la identificación y gestión de emociones a través del juego *Dominio Emocional*. Una dinámica que ayuda a nuestros adolescentes a reconocer lo que sienten, ponerle nombre y, sobre todo, sentirse más cómodos compartiéndolo y expresándolo dentro del grupo. Además, este tipo de actividades fortalece la cohesión y confianza mutua, claves en su proceso de crecimiento personal.





LECTURA: En Desconect@ Málaga, nuestro profesor de Lengua, Sergio, ha puesto en marcha un proyecto de lectura para este trimestre con los alumnos de 4º de ESO y Bachillerato. Como inicio, el pasado viernes realizaron una salida a la Biblioteca del Puerto de la Torre, donde se hicieron socios para poder acceder al préstamo de libros. La propuesta busca fomentar el hábito lector, acercar a los estudiantes a los beneficios de la lectura y dar a conocer la biblioteca como un valioso recurso cultural y educativo al alcance de todos.

¡TALLERES EN MADRID! 💬 Taller de dependencia emocional y relaciones tóxicas: Los adolescentes reflexionaron sobre los mecanismos de la dependencia emocional, entendiendo cómo pueden mantener vínculos dañinos y qué pasos se pueden dar para construir relaciones más sanas y equilibradas. 🎨 Taller de arteterapia: Creación de murales colectivos, explorando cómo perciben sus relaciones con los demás. A través del arte, pudieron diferenciar amistades de conocidos, compartir experiencias en grupo y construir una visión más clara sobre los vínculos que forman en su día a día.

🌍 **“**Este 23 de Septiembre se ha celebrado **Día de las Lenguas de Señas**. En España viven más de 1,2 millones de personas con discapacidad auditiva, aunque solo unas 27.000 usan la lengua de señas como forma habitual de comunicación. Este día nos recuerda la importancia de la inclusión y la accesibilidad para que nadie quede atrás.

🧭 **Desconect@ te recomienda**…

“Anuncio Pepsi vs Coca-Cola · 2001
Esta semana trabajaremos MKTG en las Aulas

Click aquí para reproducirlo

🧠 **Reto familiar digital…**

Esta semana, proponed en casa un “paseo sin pantallas”: al salir juntos (ya sea al parque, a comprar o simplemente a caminar por el barrio), dejad los móviles en casa. Disfrutar de la conversación, observar el entorno y compartir el momento sin interrupciones.