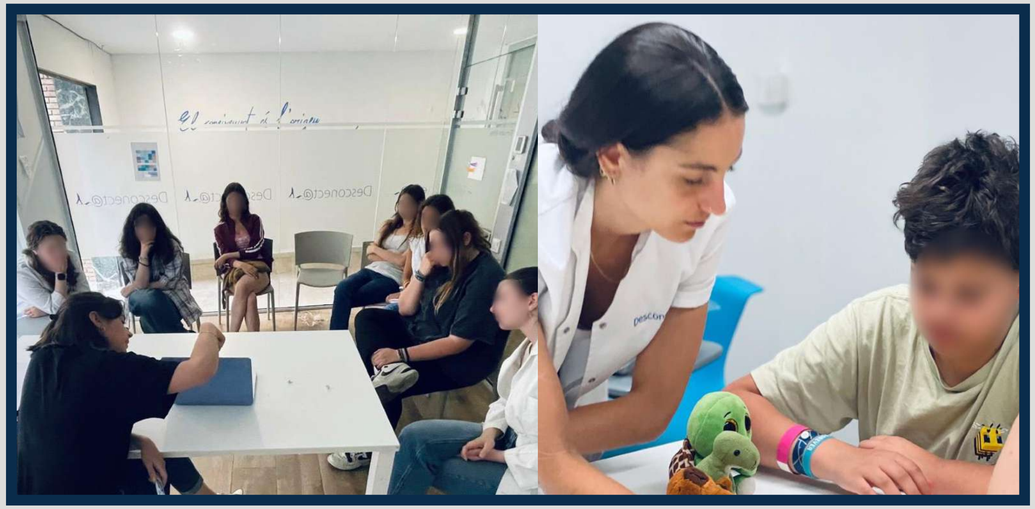
Esencia Desconect@

Dónde la educación y el bienestar van de la mano



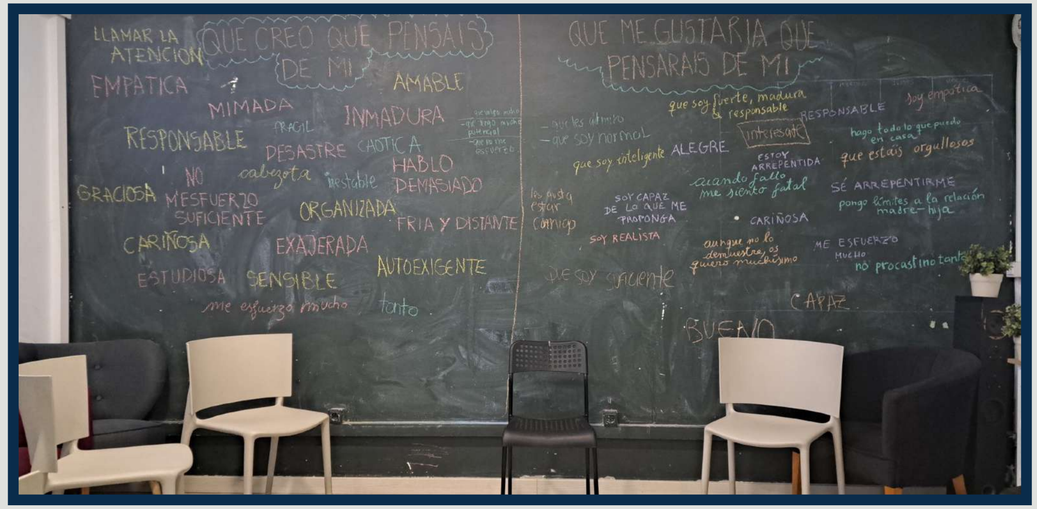


INCOMODIDADES DE LA ADOLESCENCIA: En Hospital de Día Desconect@ Barcelona, nuestros adolescentes han trabajado sobre aquellas situaciones cotidianas que muchas veces pasan desapercibidas, pero que pueden generar malestar o desigualdad. A través del intercambio de experiencias y el diálogo, se fomentó una reflexión crítica que les ayuda a mirar con más conciencia las dinámicas relacionales y sociales que les rodean, promoviendo actitudes de respeto y empatía en su día a día.

¡ESTAMOS DE MODA!: La La prestigiosa marca de ropa "**NOK**" ha diseñado en exclusiva para nuestros adolescentes y equipos los nuevos polos y sudaderas de Desconect@. Con un estilo molón y versátil, el polo es perfecto tanto para el día a día como para actividades en el centro, mientras que la sudadera combina comodidad y diseño para cualquier ocasión. ¡No dudéis en pedir la vuestra y lucir Desconect@ con orgullo!



ARTE: Los alumnos de 3º de ESO Málaga han trabajado en la asignatura de plástica una actividad inspirada en Pablo Picasso. A través de la experimentación con distintas técnicas y estilos, han creado sus propias obras explorando el cubismo y el papel del color y las formas. Esta experiencia les ha permitido acercarse a la figura de Picasso al mismo tiempo que potenciaban su creatividad y expresividad artística.



APOYO: ¡Arranca el Grupo de Padres y Madres! Esta semana ha vuelto el Grupo de Padres y Madres en los Hospitales de Día Desconect@ de Barcelona, Madrid y Málaga. Un espacio diseñado para vosotros, donde compartir experiencias, resolver dudas y descubrir nuevas formas de acompañar a vuestros hijos en su proceso terapéutico. Porque cuando los padres y madres se implican, los hijos crecen; y cuando los padres y madres se cuidan, el acompañamiento se fortalece.

"Así Somos: el estado de la adolescencia en España" de la ONG Plan International, basado en más de 3.500 jóvenes de entre 12 y 21 años:

- 84% chicas teme que su imagen sea manipulada con fines sexuales mediante IA.
- 62% chicos expresan miedo contrario: ser acusados falsamente de acoso sexual.
- 78% no confía en las respuestas que obtienen al usar IA para desahogarse.
- 9 de cada 10 jóvenes declaran ser felices y tener una visión positiva del futuro.

Desconect@ te recomienda…

"La importancia del apego seguro"
Rafa Guerrero, psicólogo"

Click aquí para reproducirlo

Reto familiar digital…

Organizar en familia un **"domingo sin redes sociales".** Ese día, los móviles se usan solo para llamadas urgente, y el resto del tiempo se dedica a planes juntos: paseo, deporte, juegos de mesa o simplemente charlar sin distracciones.