nº33

Modo Desconecta

— NEWSLETTER —



EBAU SUPERADA 💪📚. Nuestros alumnos y alumnas de 2º de Bachillerato de las sedes de Málaga y Madrid han realizado los esperados exámenes de la EBAU. Tras semanas intensas de preparación, nervios y mucho esfuerzo, han afrontado esta prueba con valentía, constancia y madurez. Hoy, además de la nota, celebramos el proceso, el compromiso y la actitud.



TORNEO FÚTBOL. Los alumnos de Desconect@ Madrid han celebrado su esperado torneo anual de fútbol, una actividad que cada año genera mucha ilusión y máxima participación. Con equipaciones diseñadas por ellos mismos, fue el equipo de alumnos quien se alzó con la victoria. Una cita ya imprescindible donde el deporte se vive desde el compañerismo, el esfuerzo y, sobre todo, la diversión.



CAJA RELAJACIÓN. Los alumnos de Barcelona han creado un recurso para generar relajación pensada para cuando algún compañero se sienta agobiado. En esta etapa final del curso, es habitual ver a adolescentes más nerviosos o estresados, y nos ha emocionado ver cómo han sido los propios compañeros quienes han ideado este recurso para cuidarse entre ellos. Una iniciativa sencilla, pero muy valiosa, que seguro nos ayudará tanto ahora como en el futuro.



MITOS DE LA SEXUALIDAD. Nuestro equipo terapéutico de Málaga ha trabajado esta semana con las pacientes del Hospital de Día sobre los mitos y creencias erróneas que suelen circular entre los jóvenes. El objetivo: fomentar una visión más informada, respetuosa y saludable de la sexualidad. A través de la creación conjunta de un mapa conceptual, hemos abordado conceptos clave, aprendido a distinguir información fiable y puesto nombre a muchas dudas que, habitualmente, no se atreven a expresar.

Málaga lidera en Banderas Azules. La ciudad malagueña ha obtenido 45 Banderas Azules, consolidándose como el litoral más valorado de Andalucía. En total, 138 playas de 49 municipios andaluces han sido galardonadas por su gestión sostenible y calidad ambiental.

Desconect@ te recomienda…

Cómo pensamos, decidimos y aprendemos.
Mariano Sigman, neurocientífico

Click aquí para reproducirlo

Respuesta de la semana anterior: "**Jugar**"

"Días largos, sol brillando,
el calor se va notando.
Ya se asoma sin desgano,

¿Qué es?