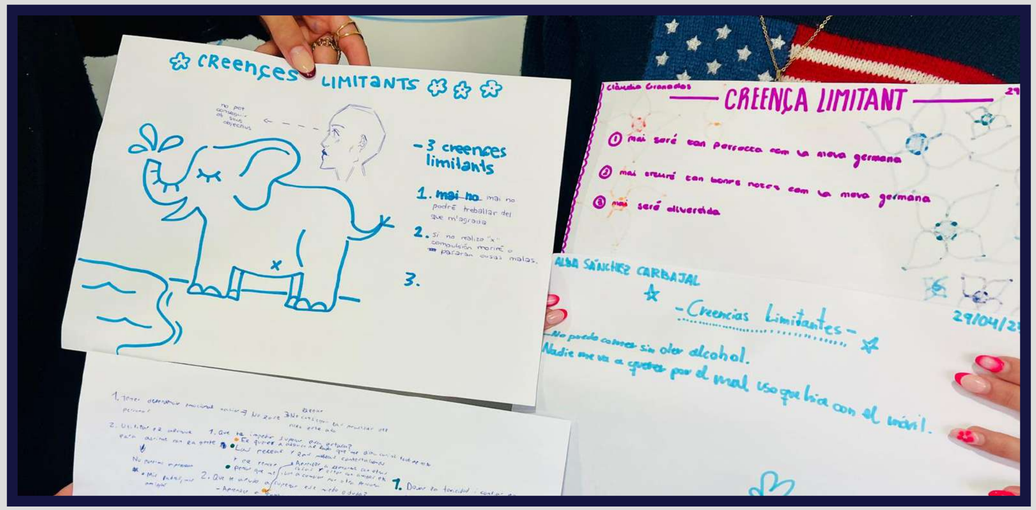
nº29

Modo Desconecta

— NEWSLETTER —



SOLTÉ LA CUERDA. Nuestros adolescentes de Barcelona trabajan la metáfora del *elefante encadenado*, descubriendo cómo muchas veces no son las cadenas reales las que nos frenan, sino las creencias que tenemos sobre nosotros mismos. Exploraron su fortaleza y seguridad personal. Uno de ellos lo expresó así: "*Cuando me di cuenta de que podía soltar la cuerda, empecé a avanzar.*"



CONCURSO MICRORRELATOS. Los alumnos de secundaria de Madrid, se enfrentan al reto de contar una historia, expresar una emoción o compartir una idea... ¡en muy pocas palabras! Esta actividad fomenta la escritura, la reflexión personal y la participación en grupo. Los relatos pueden ser libres o seguir una consigna, y se valoran especialmente la originalidad, la claridad y el impacto del mensaje. Al finalizar, se comparten en grupo y se eligen varios ganadores que son premiados con un libro.



CINEMÁTICA CARTÓN. Nuestros alumnos de Málaga han creado su "mano robótica" En este taller aprendieron principios básicos de cinemática mientras creaban una mano articulada con cartón, pajitas y cuerdas. ¡Podrás moverla al ritmo de tus propios dedos! Una actividad divertida para descubrir cómo funciona el movimiento… desde dentro.



FORTALEZAS Y RETOS. Nuestras pacientes de Barcelona emprendieron un recorrido simbólico por un castillo muy especial. A través de dinámicas grupales, exploraron sus fortalezas personales en el *"Cofre de Éxitos"* y reflexionaron sobre sus desafíos en el *"Cofre de Retos"*. Una experiencia enriquecedora que fomentó el autoconocimiento, la autoestima y la resiliencia… ¡porque reconocer lo que llevamos dentro nos hace más fuertes!

¡Habemus Papa! El 8 de mayo fue elegido el nuevo Papa: **León XIV**, anteriormente el cardenal Robert Prevost, de origen estadounidense. Con amplia experiencia en América Latina y en el Vaticano, sucede al Papa Francisco. En su primer discurso pidió unidad entre los pueblos y destacó la urgencia de trabajar por la paz mundial.

Desconect@ te recomienda…

"Nuestros hijos son nuestros espejos y maestros".
por Pilar Jericó

Click aquí para reproducirlo

Respuesta de la semana anterior: "**Bailar**"

"No llega de la noche al día,
requiere esfuerzo y valentía.
Se gana paso tras paso,

¿Qué es?