nº26

Modo Desconecta

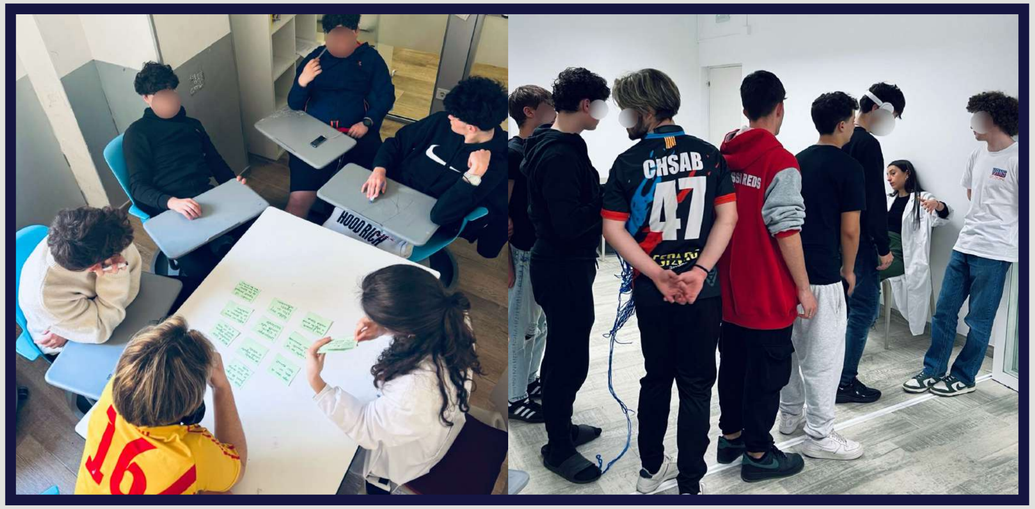
— NEWSLETTER —



TREBALL RECERCA. Los alumnos de 2º de Bachillerato de Barcelona han presentado su Treball de Recerca, un proyecto con recorrido propio dentro del Bachillerato que supone un largo trabajo de investigación individual. Pondera un 10% de la nota final. ¡Gran esfuerzo y mucha dedicación por parte de todos!



FIN TRIMESTRE. Para celebrar el final del segundo trimestre, los alumnos de Desconect@ Madrid disfrutaron de una salida a Hop Galaxy. Experiencia muy positiva, en la que el ocio activo y el deporte se convirtieron en aliados para liberar endorfinas y fomentar el bienestar emocional. Esta actividad sirvió como un cierre de etapa, reforzando los vínculos del grupo y ofreciendo un espacio lúdico y saludable fuera del entorno habitual. ¡Un merecido respiro para seguir avanzando con energía!



LIMITES QUE PROTEGEN. En Hospital de Día Barcelona, hemos trabajado de forma reflexiva y participativa la importancia de identificar, establecer y mantener límites personales saludables. A través de dinámicas vivenciales, los pacientes exploraron situaciones cotidianas, analizaron sus respuestas emocionales y desarrollaron estrategias de autocuidado. Un taller que fomenta la autoestima, el respeto por uno mismo y la comunicación asertiva.



BIOLOGÍA. En clase de Biología de Desconect@ Málaga, con la profesora Ayxa, los alumnos han realizado una disección de un muslo de pollo como parte del estudio del sistema muscular y óseo. Esta práctica les ha permitido observar de forma directa tendones, músculos, articulaciones y huesos, y entender mejor cómo funciona el cuerpo en movimiento. Una experiencia educativa y muy visual que refuerza el aprendizaje a través de la experimentación.

El Ministerio de **Educación** ha presentado esta semana una nueva estrategia educativa nacional que busca reducir el **abandono escolar** temprano en España, actualmente uno de los **más altos de Europa**. El plan incluye programas de refuerzo emocional y académico, formación del profesorado en salud mental y colaboraciones más estrechas con las familias. Lo que hace Desconect@ desde 2012.

Desconect@ te recomienda…

La Saeta (Semana Santa)
por Juan Manuel Serrat

Click aquí para reproducirlo

Respuesta de la semana anterior: "**Sobreprotección**"

"Llega una época de recogimiento y emoción,
con pasos en la calle y mucha devoción.
No es un día ni un mes, ¡es más especial!
Tiene procesiones y un sentido espiritual"

¿Qué es?