nº22

Modo Desconecta

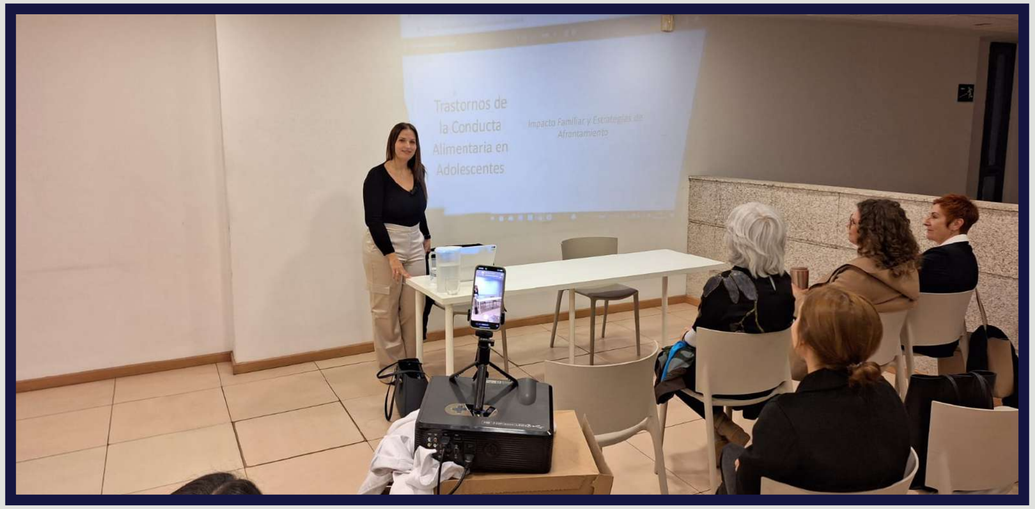
NEWSLETTER



MAPA DE MI MUNDO. Esta semana, en Hospital de Día, hemos trabajado esta actividad, enfocada en fortalecer la identificación de emociones y experiencias personales. A través de esta dinámica, los adolescentes han explorado su mundo interior, comprendiendo mejor sus sentimientos y potenciando su capacidad para afrontar desafíos con mayor conciencia y resiliencia.



INCORPORACIÓN DR. PAIVA. Nos complace anunciar la incorporación del Dr. Diego Paiva, psiquiatra con amplia experiencia tratamiento en salud mental infanto-juvenil, quien se une a nuestro de Barcelona. Actualmente, el Dr. Paiva es es coordinador de la Unidad de Hospitalización de Salud Mental Infanto-Juvenil en el Hospital Vall d'Hebrón . Su profesionalidad y enfoque innovador fortalecerán la atención personalizada que ofrecemos a nuestros jóvenes. Con esta valiosa incorporación, Desconect@ reafirma su compromiso con la excelencia terapéutica y la salud mental de nuestros pacientes. ¡Una gran noticia para nuestras familias!



OKUYIGA MÁLAGA. Celebramos la última conferencia para familias de Desconect@ Málaga. En esta ocasión, nos acompañó la psicóloga Desiree Infante, quien explicó detalladamente los distintos trastornos, conductas y perfiles en la adolescencia. Como siempre, agradecemos profundamente a todas las familias asistentes. ¡Nos vemos el próximo curso!



SELECTIVIDAD/EBAU. Los alumnos de 2º de Bachillerato ya comienzan a preparar su gran prueba final. En Barcelona, recibimos la visita de Anna G., ex alumna del centro, quien compartió con los chicos los miedos que enfrentó y las herramientas que utilizó para superarlos. En Málaga, ya han empezado los simulacros de exámenes, y en Madrid, próximamente se realizarán pruebas en espacios semejantes a los de la EBAU para familiarizarse y reducir el nerviosismo. ¡Una preparación integral para alcanzar el éxito!

Esta semana se han presentado los datos de ocupación en hospitales de día de salud mental en Catalunya. **Desconect@ Barcelona** se ha destacado como el hospital de día infanto-juvenil con más pacientes tratados en 2024 y sigue en esta **1ª posición** en la actualidad. Este resultado reafirma la calidad de nuestro tratamiento, evidenciando la confianza de las familias y la eficacia de nuestras intervenciones personalizadas.

Desconect@ te recomienda…

Tom Rosenthal - Go Solo
30 minutos para relajación

Click aquí para reproducirlo

Respuesta de la semana anterior: "**Esquiada**"

"En cada paso persistente, sin prisa pero sin pausa,
se forja el éxito con determinación.
No es la velocidad ni la suerte,
sino el arte de nunca desistir."

¿Qué es?