nº19

Modo Desconecta

— NEWSLETTER —



EXÁMENES. Esta semana, la mayoría de nuestros alumnos de Bachillerato están en plena temporada de exámenes. Además de la preparación previa esencial, hemos observado un gran esfuerzo: tardes de estudio voluntario e intensivo que demuestran su compromiso. En la imagen, una alumna de 2º ayuda de forma voluntaria a una compañera de 1º, un gesto que nos llena de orgullo.



AMOR REAL. Los adolescentes de Desconect@ Málaga dicen no creer en San Valentín, pero sí en el amor real. Por ello, la semana pasada, tras haber superado la campaña comercial del 14, diseñaron unas flores de "amor real" desde el verdadero corazón. Con este acto demuestran autenticidad y un compromiso genuino con sus sentimientos. ¡Estos chicos son monísimos!



GESTIÓN EMOCIONAL. Continuamos trabajando en la identificación de emociones con nuestros adolescentes. Esta semana, transformamos la gestión emocional en una experiencia creativa y dinámica. Mediante un mural interactivo, los jóvenes comparten sus emociones diarias y enfrentan, a través del dibujo, aquella que les resulta más difícil de manejar. Esta actividad les permite explorar y fortalecer sus recursos personales para gestionar de manera saludable sus sentimientos.



DIVERSIÓN. Los jóvenes de 2º de Bachillerato de Madrid han concluido sus exámenes. Tras tanto esfuerzo, llega la recompensa y, por qué no, también la diversión. Celebramos su dedicación con una jornada llena de entretenimiento y actividades recreativas. ¡Estos chicos han demostrado que tienen puntería para rato y se lo merecen! 🎳

"**Podredumbre cerebral**": el impacto del contenido trivial en internet. El término se ha popularizado para describir el **deterioro mental provocado por el consumo excesivo de contenido basura en internet**. Este uso desmedido reduce la materia gris, acorta la capacidad de atención y debilita la memoria, planteando serios retos para la salud cognitiva.

Desconect@ te recomienda…

"Ahora hay más peligro dentro que fuera de casa
debido a las Redes Sociales"
Emilio Calatayud (juez)

Click aquí para reproducirlo

Respuesta de la semana anterior: **Pornografía**

"Entre la ternura y la firmeza,
se halla el puente que une sin imponer;
enseña a padres e hijos a expresarse con claridad,

¿qué virtud es la clave para comunicarse sin herir?"