nº17

Modo Desconecta

NEWSLETTER



AUTOCONOCIMIENTO EN ACCIÓN. Nuestros pacientes realizan el taller de desarrollo personal. Durante la actividad, cada participante creó un personaje con identidad propia y, a partir de él, desarrolló una historia. Al exponer sus creaciones, descubrieron cómo estos personajes se conectaban con su interior y reflejaban su estado emocional.



DESCONECT@ EDUCA. Como hemos hecho los últimos 8 años, impartimos charlas y talleres en el Colegio Sagrat Cor de Sarrià (Barcelona) para alumnos de 1º de ESO. Marc Masip y Paula Miralles abordan el impacto de las nuevas tecnologías, la red y contenidos polémicos en la autoimagen, fomentando el uso responsable y crítico de la tecnología.



PROTEGE TU CONFIANZA. En Hospital de Día realizamos el taller "Body Talk", en el que se exploró cómo los comentarios sobre la apariencia pueden afectar la confianza. A través de dinámicas de expresión corporal y un diálogo abierto, las adolescentes aprendieron a identificar el impacto de las palabras y a desarrollar herramientas asertivas para proteger su imagen personal frente a críticas externas.



HISTORIA. Los adolescentes de Desconect@ Barcelona conmemoraron el Día Internacional de la Memoria del Holocausto visitando una "Stolpersteine" en la ciudad. Este proyecto, que distribuye baldosas conmemorativas por toda Europa para honrar a las víctimas del régimen nazi, nos invitó a reflexionar sobre la importancia de no olvidar el sufrimiento causado durante el Holocausto.

Esta semana la **Consellera de Educació de Catalunya**, la sra. Esther Niubó ha propuesto la prohibición de pantallas y ordenadores en las aulas el próximo curso. Se abre de nuevo el debate sobre los **móviles** y se abre a **prohibirlos totalmente, también en la ESO**.

Desconect@ te recomienda…

Coldplay - Fix You
(Dedicada al padre fallecido de su mujer)

Click aquí para reproducirlo

Respuesta de la semana anterior: **Libro**

"Brilla sin luz y se da sin precio,
en cada acto deja su reflejo,
aliviando el alma con su eco."

¿Qué es?