nº16

Modo Desconecta

NEWSLETTER





ARTE. La reconocida actriz **Pilar Castro** ha dirigido talleres de teatro e interpretación con los adolescentes del aula de Madrid. A través de la comunicación no verbal, han explorado y expresado sus emociones, utilizando el teatro como herramienta para canalizar su malestar y aprender a comunicarlo de forma saludable. ¡Una experiencia transformadora!

DEPORTE y DIVERSIÓN. Los adolescentes de Málaga nos pidieron su propia mesa de ping-pong, y ahora disfrutan de un espacio que fomenta la convivencia, el descanso y el trabajo en equipo. Una gran iniciativa para fortalecer relaciones y compartir buenos momentos. ¡A jugar!



Ponencia OKUYIGA Málaga. El pasado jueves 30 celebramos la primera ponencia de OKUYIGA en Desconect@ Málaga. **Antonio Bordallo**, psiquiatra, compartió con nuestras familias conocimientos, reflexiones y valiosas recomendaciones. Agradecemos profundamente la asistencia total y el compromiso mostrado por nuestras familias. ¡Qué nivel de ponencia! ¡Gracias, Antonio!



AUTOESTIMA Y AUTOCONOCIMIENTO. En Hospital de Día, hemos trabajado la autoestima y el autoconocimiento a través de una dinámica especial: la construcción de una casa como símbolo de hogar y refugio. Cada parte de esta casa representa pilares fundamentales de sus vivencias, ayudando a los adolescentes a reconocer su proceso terapéutico y el camino recorrido. ¡Introspección y crecimiento!

Impacto emocional de la DANA en niños: Tres meses después de la DANA en la Comunitat Valenciana, un informe de Save the Children, revela que el 80% de las familias ha observado cambios emocionales en los niños, como miedo, tristeza, ansiedad y alteraciones del sueño

Desconect@ te recomienda…

Cómo los grandes líderes inspiran la acción
Simon Sinek (en Español)

Click aquí para reproducirlo

Respuesta de la semana anterior: **Superación**

"Guardo historias sin cesar,
tengo páginas para pasar.
Soy amigo de la imaginación,
y con letras te doy educación."

¿Qué soy?