nº14

Modo Desconecta

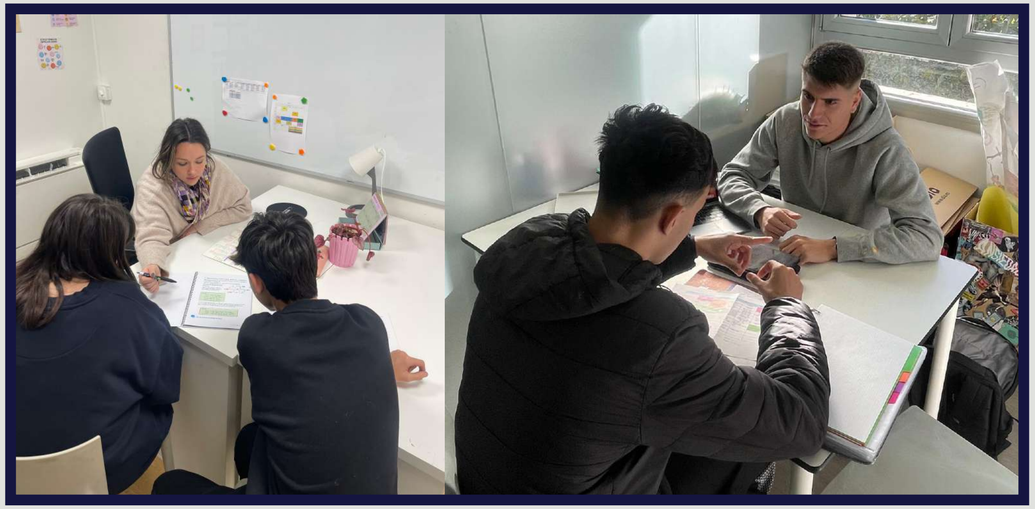
— NEWSLETTER —



CAPITANES. ¡Ya tenemos capitanes en Málaga! Este grupo increíble de adolescentes ha dado un paso adelante para liderar con empatía y ejemplo. Con su energía y compromiso, ayudarán a fortalecer la convivencia en el aula. ¡¡Más del 80% se han postulado para ser capitán!! ¡Estamos orgullosos de su iniciativa y ganas de marcar la diferencia!



ACompi: En Desconect@ Barcelona hemos puesto en marcha el servicio de acompañamiento para adolescentes con dificultades para asistir al centro. ¡El resultado ha sido magnífico! 🤞🤞 Gracias a este apoyo, el joven, acompañado por nuestro exalumno Alejandro, ha logrado asistir cada día al centro, ¡e incluso dos días de forma completamente autónoma! Desconect@ es presente… ¡y un gran FUTURO!



Sesiones de Pedagogía: En Desconect@ continuamos ofreciendo nuestras sesiones semanales de técnicas de estudio, creemos en la importancia de dotar a los adolescentes de herramientas clave para su autonomía, método e independencia. Nuestro objetivo es que sean capaces de construir su propio camino hacia el éxito académico y personal.



LÍNEA Y ARBOL DE VIDA. Esta semana, nuestros adolescentes de Hospital de Día han trabajado su "línea de vida", explorando emociones y pensamientos de manera creativa y simbólica. A través de la metáfora del árbol, las hojas verdes representan lo que desean mantener, y las marrones, los retos a gestionar. Fomentamos la introspección y la expresión emocional, creando un espacio seguro para que conecten consigo mismo.

Campaña de **prevención del suicidio**. El Ayuntamiento de Albacete ha lanzado la campaña "***Hablar del suicidio, salva vidas***", orientada a romper el silencio y reducir el desconocimiento en torno al suicidio. La difusión de información en centros educativos y de salud, con el objetivo de fomentar la empatía y la búsqueda de ayuda entre los jóvenes.

Desconect@ te recomienda…

Adicciones comportamentales
Dr. Francisco Ferre

Click aquí para reproducirlo

Respuesta de la semana anterior: **Responsabilidad**

"Soy una habilidad que ayuda a expresar lo que piensas, sientes o necesitas, sin agredir ni someterte, siempre con límites, normas, claridad y respeto."

¿Qué soy?