nº12+1

Modo Desconecta

— NEWSLETTER —



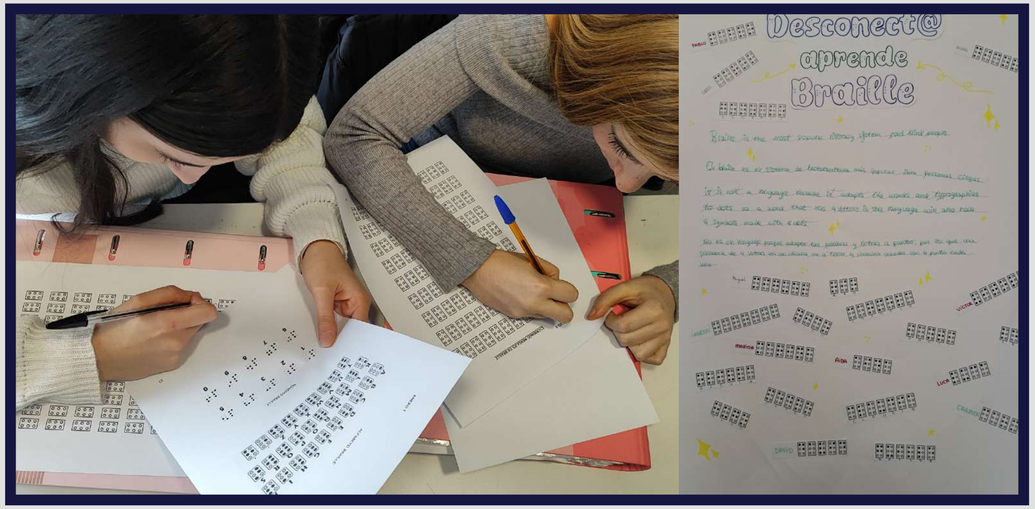


¡Estrenamos "Los Capitanes"! Ya tenemos capitanes en Madrid y Barcelona (la próxima semana tendremos los de Málaga). La presentación del proyecto ha sido todo un éxito: los adolescentes se han mostrado muy motivados y ha habido gran participación. Cuando había varios candidatos, se han organizado pruebas de cultura general, cálculo mental, juegos de manos y demás, lo que hizo la elección personal, convencida y altamente emocionante. Con esta iniciativa, buscamos fomentar la responsabilidad, el liderazgo y el compañerismo entre los jóvenes.

¡Estamos seguros de que será un gran paso hacia su crecimiento personal y grupal! ***"Todos juntos somos más fuertes."***



PROPOSITOS 2025. Nuestros adolescentes han hecho sus propósitos para este 2025. Para algunos, el uso de muñecos ha facilitado expresar y estructurar sus objetivos de forma más visual y accesible, permitiéndoles conectar con sus emociones y reflexionar sobre sus metas. Esta metodología potencia la creatividad, la comunicación y el autoconocimiento.



BRAILE. En Desconect@ Madrid los adolescentes han conocido el alfabeto braile y han aprendido a escribir sus nombres a través de representaciones gráficas y táctiles. Se acaban de cumplir **200 años** de la invención de este sistema de lectoescritura tan importante para millones de personas ciegas en todo el mundo.

Publicado un estudio internacional en el ***International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*** que señala que el abuso de pantallas y la falta de espacios recreativos en entornos urbanos están incrementando el sedentarismo entre adolescentes. Alcanzando hasta **8-10 horas diarias dedicadas a pantallas**

Desconect@ te recomienda…

"Cómo establecer límites desde la disciplina positiva.
María Soto, educadora"

Click aquí para reproducir video

Respuesta semana anterior: "**COMPARTIR**"

Soy algo que no se ve, pero se siente.
Me otorgan quienes confían en mí,
y al aceptarme, crezco como persona.
Si fallo, pierdo credibilidad.

¿Qué soy?