nº11

Modo Desconecta

NEWSLETTER



TIEMPO de DIVERSIÓN. Estamos cerca de las vacaciones de Navidad y los adolescentes necesitan divertirse. En **Madrid** han patinado sobre hielo y desayunado juntos fuera del centro. Una de las tardes pudieron disfrutar de la victoria del Real Madrid en la final Intercontinental. En **Barcelona,** hemos ido a quemar energía a Jummping y hemos celebrado el ya tradicional Torneo de Fútbol.



En **Málaga** hemos ido de excursión a Teba y Carratraca. Fuimos a ver el castillo de la Estrella, una de las fortalezas más grandes de la ciudad y al museo histórico de Teba. Para cerrar la jornada fuimos a disfrutar de un delicioso almuerzo en la fonda "Casa Pepa", restaurante de los padres de nuestra ex alumna Amanda, ahora ya universitaria.



NAVIDAD EN FAMILIA DESCONECT@. Esta semana hemos celebrado la primera sesión *Multifamilias* de Navidad en Barcelona. Padres, madres, hijos e hijas, compartieron una tarde especial de reflexión y conexión. Juntos exploramos cómo vivir las fiestas desde la comprensión y el apoyo mutuo. Se hizo entrega de los "regalos emocionales" generando un momento único.



Ponencia OKUYIGA. Este jueves 19 celebramos la ponencia organizada por Desconect@ Madrid. **Francisco Ferre** (Doctor psiquiatra y Jefe de la Unidad de Salud Mental del Hospital Gregorio Marañon), acompañado de (demasiadas pocas) familias, impartió conocimiento, reflexiones y recomendaciones. Estamos muy contentos de poder ofrecer a nuestras familias formaciones de tantísima calidad y esperamos en la próxima tener mucha más asistencia. ¡Gracias Paco!

Iniciativas de **apoyo en el ámbito escolar**: En varias comunidades autónomas, se están implementando programas de prevención y apoyo psicológico en las escuelas. Los programas incluyen la formación de profesores para identificar señales tempranas de problemas de salud mental y ofrecer primeras soluciones.

Desconect@ te recomienda…

"Tres formas de hablar con tus hijos adolescentes"
Antonio Ríos, médico psicoterapeuta

Click aquí para reproducir video

Respuesta semana anterior: "**Empatía**"

Soy una época especial,
de luces y alegría sin igual.
Familias juntas me suelen pasar,
y regalos suelen intercambiar.

¿Qué soy?