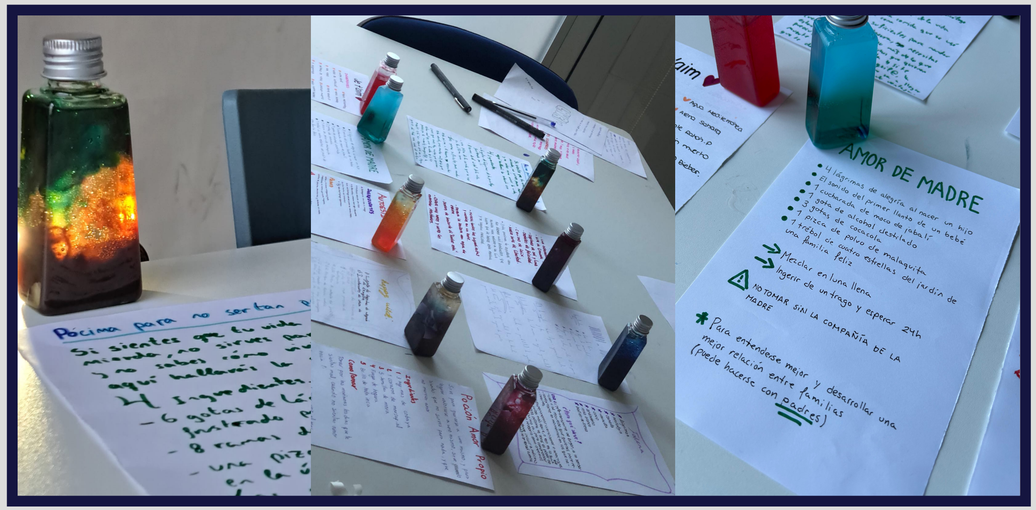
nº3

Modo Desconecta

— NEWSLETTER —



Afrontar el duelo. En Hospital de Día Madrid hemos realizado un taller sobre "transitar en la vida", hablando de las herramientas y cualidades que necesitamos para una vida más sana y satisfactoria. Las pacientes han creado unas pócimas, con sus respectivas recetas para conseguir aspectos tan importantes en la vida como son el amor propio, la unión, la autoestima o la superación.



Fundación Desconect@. El pasado 8 de Junio de 2024 se celebró en el Golf de Llavaneras la primera edición del Campeonato Benéfico de Golf "el Parchís de Chencho" organizado por la Fundación Desconect@. El evento fue un ejemplo de generosidad con más de 300 participantes. Se recaudaron 18.000€ que han sido donados esta semana a Fundación Talita (síndrome Down), Fundación Miquel Valls (ELA) y Relats Solidaris (cáncer infantil). ¡Muy felices de poder ayudar a quien más lo necesita!



Testimonio. El martes nuestra ex paciente "Nuria" decidió dar su testimonio en el grupo de familias de Hospital de Día (de las 3 ciudades). Los asistentes han reiterado en diferentes mensajes el gran valor aportado y lo que ayuda a entender mejor el proceso. Estamos profundamente orgullosos de Nuria, de su padre y de su madre. ¡NURIA, ERES UN EJEMPLO PARA TODOS NOSOTROS!



Equipo. Durante la semana se celebró el Primer Congreso de Familias Adoptivas de España. Nuestra doctora, María José Penzol (psiquiatra de Desconect@ Madrid) participó como experta en una de las ponencias y mesas redondas. En España actualmente hay 77.000 personas adoptadas. Muchas de ellas necesitan de profesionales cualificados para recibir ayuda y orientación. ¡Orgullosos de nuestro equipo!

DEBER. El 24 de octubre se celebra el Día Internacional contra **el Cambio Climático**,

Esta fecha fue establecida para crear conciencia sobre la urgencia de abordar el cambio climático y promover acciones concretas para mitigarlo.

Desconect@ te recomienda…

"Sigo aprendiendo del niño que fui con 14 años".
Ricky Rubio, jugador de baloncesto

Click aquí para reproducirlo

Respuesta semana anterior: "**El cerebro**"

"La etapa en la vida qué transforma y hace crecer, con emociones a flor de piel que no siempre se logran ver. A veces traigo alegría, otras, tristeza o confusión, me muevo entre el desafío, el cambio y la introspección.

¿Qué es?