nº2

Modo Desconecta

— NEWSLETTER —



Testimonios.Hospital de Día Barcelona ha tenido el honor de recibir la visita de cuatro jóvenes que, tras un proceso de recuperación y esfuerzo personal, lograron obtener la alta terapéutica. Las jóvenes relataron sus experiencias, los retos que enfrentaron y cómo el apoyo profesional, así como su determinación, fueron clave en su proceso de recuperación. Nos sentimos orgullosos de formar parte de sus historias vitales y les agradecemos profundamente que hayan compartido sus vivencias.



Día de la Novela. Se han realizado diferentes actividades en los centros Desconect@. Se crea el proyecto colaborativo "construye tu historia", esto servirá para trabajar las partes de la estructura narrativa: introducción, desarrollo, nudo y desenlace.

La próxima semana se hará un concurso en el que el profesorado votará la mejor historia. Quienes consigan más méritos ganarán un libro de Cervantes.



Tenemos compañía. Esta semana hemos recibido la visita de dos nuevos amigos: León y Mun

Los perros ayudan a mejorar el rendimiento académico y el estado emocional de los adolescentes al reducir la ansiedad y el estrés, creando un ambiente más relajado para aprender. Su presencia fomenta el desarrollo de la empatía y la gestión de emociones.



Emociones. Nuestros adolescentes, y por voluntad propia, han creado diferentes recursos para expresar sus emociones (esto nos ha generado una idea fenomenal que ya os contaremos…). La identificación y gestión de las emociones es una parte del desarrollo personal fundamental. Uno de nuestros compromisos es y será fomentar dicho estimulo y madurez.

¡BRAVO! Esta semana, **Ágora International School Barcelona**, nuestro principal colegio colaborador, ha sido reconocido como el **mejor colegio privado de Barcelona** según el Ranking de MiCole. Este reconocimiento destaca el excelente nivel educativo de nuestra colaboración, asegurando que nuestros adolescentes reciben el mejor apoyo académico posible.

Desconect@ te recomienda…

SALVADOS: "La Fábrica del Terror". Descubre la verdad de las Redes Sociales (ver con los hijos)

Ver aquí Capítulo completo (registro gratuito)

Ver aquí momentos más destacados (sin registro)

Respuesta semana anterior: **la salud mental**

"Cuido de ti, aunque a veces me descuidas,
te ayudo a aprender, pero también a descansar.
Sin mí, no podrías pensar ni sentir,
y aunque no me ves, sé que estoy ahí."

¿Qué es?